

ティップネス藤沢パーソナルトレーナー



小林 拓弥

Kobayashi Takuya

■資格・指導内容

背骨コンディショニング協会

認定パーソナルトレーナー

NSCA CPT

サービス介助士

10分無料カウンセリング受付中！
フロントまたは小林までお問い合わせください。

■経歴

2014年日本体育大学卒業。東京メトロに9年間勤務。趣味は野球とトレーニング。

僕自身、不規則な夜勤生活から体調不良で悩まされるも、背骨コンディショニングを取り入れ改善されました。

僕と同じ悩みを持たれる方のサポートをしたいと思い、トレーナーに転身しました。某メジャーリーガーも実践しており、歪みを整える事で身体の不調を改善いたします。どなたでも行える無理のない安全なプログラムですので、ぜひ試してみてください。

月	水	木	金	土	日
-	10:00-20:00	-	10:00-20:00	-	-

■料金(税込)

【初回限定】50%OFF ※60分のみ

7,700円 ⇒ 3,850円

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,400	¥16,720	¥31,680
60分	¥7,700	¥29,040	¥55,440
90分	¥11,000	¥41,800	¥79,200