

ティップネス東新宿パーソナルトレーナー



和田 浩輝

Wada Hiroki

■資格

NESTA-PFT

(TIPNESSプログラム)

ボディチェンジ

■経歴

アルバイトスタッフからパーソナルトレーナーへと転換

平日は会社員をしながら格闘技やレースへの出場を両立

スタジオインストラクターとして【MOVE BODY】POWERを担当

『ダイエットしたいけど自力ではなかなか追い込めない方』
『限られた時間で効率的に筋トレしたい方』 『フォームがあっているか不安な方』
一緒にトレーニングしてみませんか？

月	火	水	金	土	日
—	—	応相談	—	10:00-15:00	10:00-20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,170	¥19,360	¥39,600
45分	¥7,260	¥27,720	¥55,440
60分	¥8,470	¥29,920	¥58,960
90分	¥13,200	—	—

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しくください。