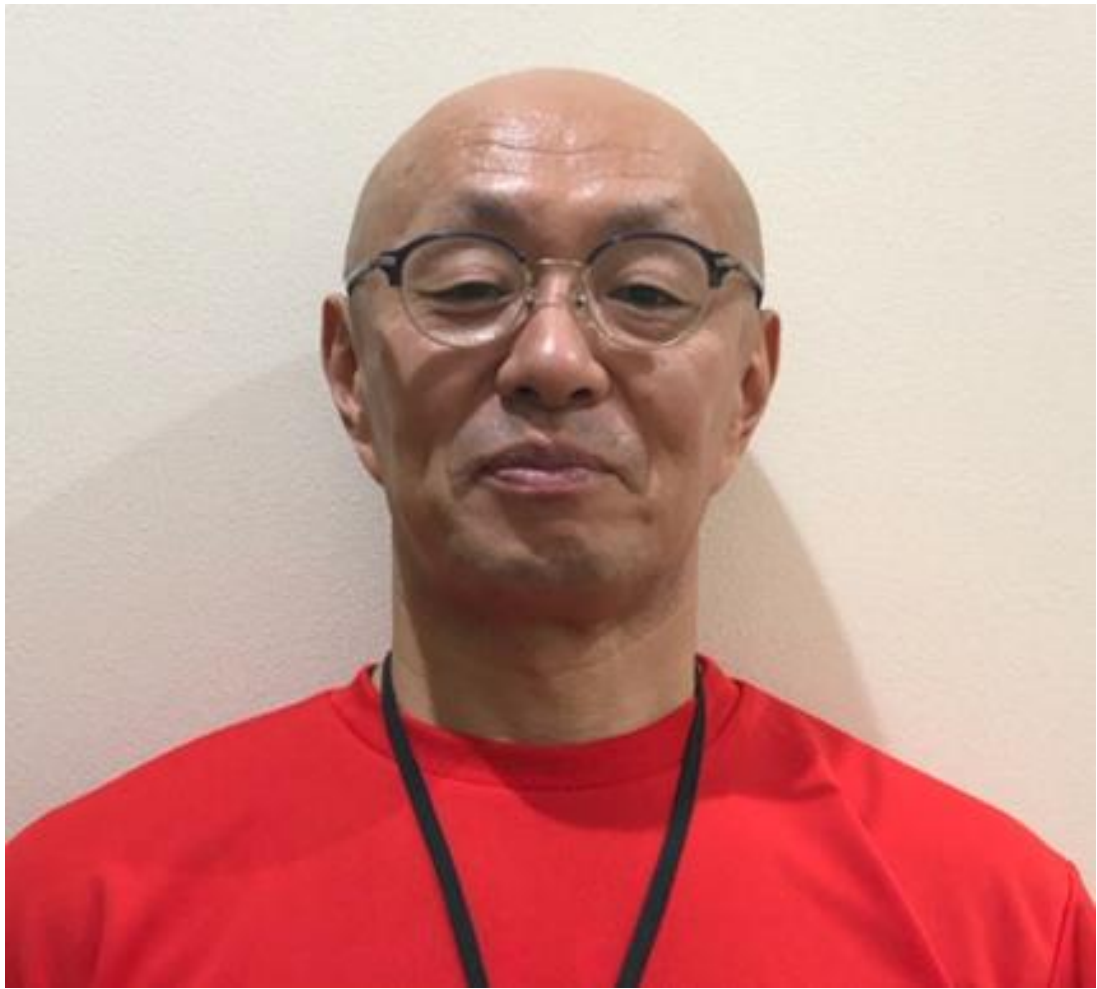


ティップネス鶴見パーソナルトレーナー



目崎 正浩
Mesaki Masahiro

■資格
NESTA-CPT

■経歴
2016年オールジャパンメンズフィジーク出場
2018年マッスルコンテストメンズフィジーク出場

トレーニング歴30年で、現在も自身のトレーニングを通じて、トレーニング方法を研究しております。安全かつ効果的に筋肉に刺激を与える事を意識し、セッションを進めてまいります。

月	火	水	金	土	日
10:00－22:00	－	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-21:00	－

■料金(税込)

初回半額
※60分のみ

※お得な回数券もございます

	1回券	4回券 ※有効期限3ヶ月	8回券 ※有効期限6ヶ月
30分	なし	¥14,080	¥26,400
45分	¥5,500	¥21,120	¥41,360
60分	¥7,260	¥28,160	¥56,320