

# ジムパーソナルトレーナー



## 名坂 元宏

Motohiro Nasaka

### ■資格

NESTA-PFT(パーソナルフィット  
ネストレーナー)

NESTA-DBS(ダイエット&ビュー  
ティースペシャリスト)

整体ボディケアセラピスト

JDAC認定ダンス指導員

我慢しないで好きな物を食べたり、思いっきり趣味に没頭する生活に向けて、私のモットーは『積極一貫』です。  
やるのは自分自身であって、自分がやりたいことが達成できた時の幸せって素敵ですよ。そんな幸せがたくさんある人生を歩む為に必要なスパイスをご用意しております。  
まずはやってみましょう。必要なものはその気持ちだけです！

月	水	水	金	土	日
10:30- 22:00	16:00- 22:00	14:00- 22:00	10:30- 22:00	-	10:30- 18:00

### ■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,960	¥15,840	¥31,680
45分	¥5,500	¥22,000	¥44,000
60分	¥6,710	¥26,840	¥54,560
90分	¥9,460	¥37,400	¥75,680

予約・お支払いはフロントまでお越しください