

ティップネス太田店

※今後の動向によってスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。
※確定版及び4月以降のスケジュールの配布はございません。

	月曜日			火曜日			水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日							
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール					
09:00							休館日												09:00					
15																				15				
30																				30				
45																				45				
10:00																				10:00				
15																				15				
30																				30				
45																				45				
11:00	RADICAL POWER45			全身シェイプ20 10:30-10:50	太極拳60 山田 純子				パワーラッシュ30 10:45-11:15 青柳 瀬奈		ベビースイミング ベビー45 11:00-11:45		スリムボクシング30 10:35-11:05 曽根 康平				キッズ 体育のミカタ キッズ 9:30-10:30	キッズチアダンス キッズ 10:00-11:00	キッズスイミング キッズスイマー 9:30-10:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:30-10:30	キッズスイミング キッズスイマー 9:30-10:30	11:00		
15	10:40-11:25 NAGISA																							15
30		カラダしほるYOGA30 11:20-11:50 奥川 春香	ベビースイミング ベビー45 11:00-11:45																					30
45																					45			
12:00																					12:00			
15																					15			
30	FIGHTDO45 11:55-12:40 NAGISA																				30			
45		エアロ1 12:20-13:00 奥川 春香																			45			
13:00																					13:00			
15																					15			
30	ヨガ45 13:10-13:55 初谷 眞理		クロール入門30 13:15-13:45 木部 久美子																		30			
45																					45			
14:00																					14:00			
15																					15			
30																					30			
45																					45			
15:00																					15:00			
15																					15			
30																					30			
45																					45			
16:00	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30-16:30	キッズダンス キッズ 15:30-16:30	キッズスイミング キッズスイマー 15:30-16:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30-16:30	キッズ空手 キッズ 15:30-16:30	キッズスイミング キッズスイマー 15:30-16:30			キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30-16:30	キッズダンス キッズ 15:30-16:30	キッズスイミング キッズスイマー 15:30-16:30	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30-16:30			キッズスイミング キッズスイマー 15:30-16:30					16:00				
15																					15			
30																				30				
45																				45				
17:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズダンス ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ 16:30-17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズ空手 ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ 16:30-17:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズダンス ジュニアⅠ 16:30-17:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ 16:30-17:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30-17:30			キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ 16:30-17:30					17:00					
15																				15				
30																				30				
45																				45				
18:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30-18:30	キッズダンス ジュニアⅡ 17:30-18:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ 17:30-18:30		キッズ空手 ジュニアⅡ 17:30-18:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ 17:30-18:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30-18:30	キッズダンス ジュニアⅡ 17:30-18:30	キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ 17:30-18:30	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30-18:30			キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ 17:30-18:30					18:00					
15																				15				
30																				30				
45																				45				
19:00																				19:00				
15			キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:40-19:40																	15				
30	パワーラッシュ30 19:15-19:45 長谷川 奨	エアロ1 19:20-20:00 奥川 春香		からだしほる YOGA45 19:15-20:00 奥川 春香	キックシェイプ30 19:30-20:00 田邊 拓也			FIGHTDO45 19:05-19:50 田邊 拓也 長谷川 奨	からだほぐす YOGA45 19:05-19:50 諏佐 風沙	キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:40-19:40	ファイティング ラッシュ45 19:10-19:55 諏佐 風沙	エアロ1 19:20-20:00 高橋 良子		キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ 18:40-19:40					30					
45																				45				
20:00																				20:00				
15																				15				
30																				30				
45																				45				
21:00																				21:00				
15																				15				
30																				30				
45																				45				
22:00																				22:00				
15																				15				
30																				30				

レッスンにご参加の方は【iTipNESSレッスン予約サービス】よりご予約ください。

※アクアレッスン、有料レッスン、ショートレッスンは対象外です。

レッスンにご参加の方は【iTIPNESSレッスン予約サービス】よりご予約ください。

※アクアレッスン、有料レッスン、ショートレッスンは対象外です。