

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

鈴木 泰斗

SUZUKI TAITO

得意分野

ダイエット・トレーニング

所有資格

メハリ BODY Personal / BODY CHANGE
コンディショニングドック / CFSC
食生活アドバイザー2級



私は変えられない身体は
無いと思います！

身体をなりたい姿に変える才能は、
皆さん自身必ずあります。

でもその為の努力は必要で、
楽ではないかもしれません。

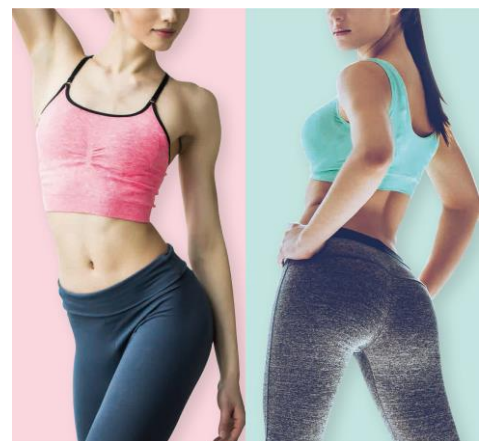
そんな中でも、ただきつく辛いので
はなく、楽しく、やりがいや達成感
を持てるかが大切です！

ボディメイクだけでなく、メンタル
までポジティブにしていきますので、
私と一緒に頑張りましょう！

どんな方でも大歓迎です！お待ちし
ております！



ボディチェンジ・メハリボディ 担当可



Price (料金)

30分 : 3,850円 45分 : 5,830円 60分 : 7,700円 (税込)
【各回数券あり】