

ティップネス鶴見店 2021年5月 短縮営業版スケジュール

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日	金曜日				土曜日				日曜日			
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
09:00																								09:00
15																								15
30																								30
45																								45
10:00																								10:00
15	やさしい ラテン 10:00～10:45 Shun				カラダしぼる YOGA 10:00～10:45 浜口 泰月							BAILA BAILA45 10:05～10:50 笠松 祐子	HATHA YOGA ディープ プレス フロウ45 10:00～10:45 小暮 美子											15
30						骨盤リズム ダイエット30 10:30～11:00 斉藤 朋子																		30
45				ベビー スイミング ベビー45 10:30～11:15																				45
11:00																								11:00
15																								15
30																								30
45																								45
12:00																								12:00
15																								15
30																								30
45																								45
13:00																								13:00
15																								15
30																								30
45																								45
14:00																								14:00
15																								15
30																								30
45																								45
15:00																								15:00
15																								15
30																								30
45																								45
16:00																								16:00
15																								15
30																								30
45																								45
17:00																								17:00
15																								15
30																								30
45																								45
18:00																								18:00
15																								15
30																								30
45																								45
19:00																								19:00
15																								15
30																								30
45																								45
20:00																								20:00
15																								15
30																								30
45																								45
21:00																								21:00
15																								15
30																								30
45																								45
22:00																								22:00

スタジオレッスンは全て予約制となります。（有料レッスン、アクアレッスンを除く）

チェックアウトは21時までとなります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

床のシールの色	静的プログラム	動的プログラム
Aスタジオ	34名	30名
Bスタジオ	30名	28名
	バレエレッスン24名	