Aスタジオ	月 8 Bスタジオ		プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	火曜日	ジム	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	」 当 水曜日 Cスタジオ			年4月~		木曜日		プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	土曜日	ジム	プールA	Aスタジオ	Bスタジオ	日曜日	ジム	プールA
アロ1:00~10:40 十嵐美奈子			ベビー スイミング 10:00- 10:45	太極拳45 10:00~10:45 青木 諒子	親子で楽しむ 運動あそび 10:00~11:00				太極拳60 09:45~10:45 羅 競	パレエ45 10:00~10:45 駒形 祥子			ベビー スイミング 10:00~10:45	ヨガ60 10:00~11:00 小倉 敬子	ジャズダンス 10:10~10:55 高木 伸一郎			ウォーク& ジョグ 10:30~11:00 田中 真樹子	カラダほぐす YOGA45 10:15~11:00 戸原 千波	キッズ 体育のミカタ 10:00~11:00			キッズ スイミング 10:00~11:00	[MOVEBODY] DANCE45 10:00~10:45 ERINA	キッズ 体育のミカタ 10:00~11:00	気功45 10:00~10:45 中村 美惠		キッズ スイミング 10:00~11:0
ロマ ーリング トレッチ :00~11:45 田 敦子	ZUMBA 11:10~11:55 五十嵐美奈子			リフレッシュ 体操60 11:05~12:05 理恵	カラダしぼる YOGA30 11:25~11:55 鳥谷部 裕子	初級太極拳 スクール60 11:00~12:00 青木 諒子	l F		[MOVEBODY] DANCE45 11:00~11:45 渡辺 藤美恵	FAST WALK45 11:05~11:50 嘉川 恵梨	_		初級スイム30 11:15~11:45 吉次恭祐	BASE WALK45 11:20~12:05	有料スクール ジャズダンス 11:10~12:10 高木 伸一郎			アクアミット 11:10~11:40 田中 真樹子	BASE WALK45 11:20~12:05 榎木 海帆	- キッズ 体育のミカタ 11:00~12:00	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 有料クラス45 11:20~12:05 小川 ゆり		キッズ スイミング 11:00~12:00	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 11:05~11:50 ERINA	キッズ 体育のミカタ 11:00~12:00			キッズ スイミング 11:00~12:0
MOVEBODY】 3HT45 :10~12:55 III 惠梨	HULA HULA 12:15~13:00 森川 由美子			【MOVEBODY】 POWER45 12:25~13:10 鳥谷部 裕子	アロマ ヒーリング ストレッチ 12:20~13:05 理恵		1	スイミングス クール 中上 級 I1:50~12:35 浜田 貴夫	エアロ2① 12:05~12:55 渡辺 藤美恵	骨盤リズム ダイエット45 12:05~12:50 市川 和子		スタートFit 12:20~12:35 スタートFit 12:40~12:55	4泳法基礎 マスター45 11:50~12:35 吉次恭祐	エアロ 1 12:25~13:05 榎木 海帆	[MOVEBODY] CONDITION30 12:30~13:00 鳥谷部 裕子	-	スタートFit 12:20~12:35 SPARTANBODY15 12:40~12:55	-	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:25~13:10 小川 ゆり	キッズ - 体育のミカタ 12:00~13:00			ベビー スイミング45 12:30~13:15	【MOVEBODY】 POWER45 12:10~12:55 榎木 海帆	体育のミカタ	UMWD有料30 12:10~12:40 ERINA		キッズ スイミング 12:00~13:00
10~13:55	【MOVEBODY】 CONDITION30 13:20~13:50 嘉川 恵梨		アクアダンス 13:30~14:15 寺本 強	★ 【MOVEBODY】 DANCE45 13:35~14:20 永井 京子	バレエ60 13:25~14:25 大塚 怜衣	ボディメイク Reトレーニング部 13:20~14:05 理恵	1	スイミングス クール 初級 13:00~13:45 浜田 貴夫	BASE WALK45 13:15~14:00 榎木 海帆	ステップ2 13:10~14:00 i z u m i	Bodyメンテナ ンス 12:45~14:00 和田 敦子			【MOVEBODY】 FIGHT30 13:25~13:55 榎木 海帆	アクティブ ストレッチ 13:25~13:55 鳥谷部 裕子				HULA HULA 13:30~14:15 担当者未定		キッズチア 12:55~13:55			【MOVEBODY】 F1GHT45 13:15~14:00 榎木 海帆	キッズ 体育のミカタ 13:00~14:00			キッズ スイミング 13:00~14:00
THA YOGA ィープ ブレ フロウ :15~15:15 ・ 谷 美帆	ジャズダンス 14:05~14:50 星野 美和			やさしい HIPHOP 14:40~15:25 永井 京子	-	有料パレエ スクール45 14:40~15:25 大塚 怜衣		クール 上級 13:50~14:35 浜田 貴夫	ョガ60 14:20~15:20 和田 敦子	ベリーダンス フィットネス 14:15~15:00 潮見 裕子			アクアダンス 14:00~14:45 吉田 賢一		テASTWALK 14:15~14:45 田中 真樹子				骨盤リズム ダイエット30 14:35~15:05 渡 美樹	キッズ 体育のミカタ 14:00~15:00	HIP HOP有料ス クール45 14:10~14:55 小川 ゆり	スタートFit	キッズ スイミング 13:45~14:45	【MOVEBODY】 SHAPE45 14:20~15:05 榎木 海帆	バレエ60	_		キッズ スイミング 14:00~15:00
	キッズ 体育のミカタ 15:30~16:30		キッズ スイミング 15:30~16:30		キッズチア 15:30~16:15	<u> </u>	-	キッズ スイミング 15:30~16:30		キッズ - 体育のミカタ 15:30~16:30	キッズスト		キッズ スイミング 15:30~16:30	HULA HULA 15:20~16:05 奈良 夢	キッズ 体育のミカタ -15:30~16:30	キッズバレエ 15:00~15:45	-	キッズ スイミング 15:30~16:30	館 日 [MOVEBODY] 休 CONDITION45 15:25~16:10 館 養樹	_		スタートFit 15:20~15:35	スイミング 14:45~15:45 +ッズ スイミング 15:45~16:45	カラダほぐす YOGA45 15:25~16:10 坂出 哲子	ー 有料バレエ45 (ヴァリエー	-	スタートFit	-
	キッズ 体育のミカタ 16:30~17:30		キッズ スイミング 16:30~17:30	キッズ空手 16:30~17:30	キッズチア 16:30~17:30	_] [:	キッズ スイミング 16:30~17:30		キッズ - 体育のミカタ 16:30~17:30	リートダンス - ジュニア I 16:00~17:00 キッズスト リートダンス		キッズ スイミング 16:30~17:30		キッズ - 体育のミカタ 16:30~17:30	キッズパレエ .15:55~16:55	-	キッズ スイミング 16:30~17:30	【MOVEBODY】 POWER45 16:30~17:15 嘉川 恵梨	太極拳 スクール 16:20~17:20 青木 諒子			キッズ スイミング 16:50~17:50		ション) 16:00~16:45 加藤 理恵 有料パレエ30 (トゥーシューズ) 17:00~17:30 加藤 理恵	-	SPARTANBODY 16:35∼16:50	-
-		スカッシュ アカデミー 18:00~19:00	キッズ スイミング 17:30~18:30	キッズ空手 17:30~19:00	キッズチア 17:30~18:30			キッズ スイミング 17:30~18:30		キッズ - 体育のミカタ 17:30~18:30	17:00~18:00	スカッシュ アカデミー 18:00~19:00	キッズ - スイミング 17:30~18:30		キッズ - 体育のミカタ 17:30~18:30	キッズパレエ 17:00~18:15		キッズ - スイミング 17:30~18:30	【MOVEBODY】 FIGHT45 17:35~18:20 嘉川 恵梨	_			10.30-417.30					
		10.0019.00	キッズ スイミング 18:35~19:35	<u></u>	キッズチア -18:30~19:30			キッズ スイミング 18:35~19:35			キッズスト リートダンス 19:00~20:00		キッズ スイミング 18:35~19:35			キッズバレエ 18:20~19:35	スタートFit 19:10~19:25	キッズ スイミング 18:35~19:35	ノンストップ BAILABAILA45 18:40~19:25 笠松 祐子	-								
9:30~20:15	19:40~20:10 坂出 哲子	スタートFit 19:45~20:00 SPARTANBODY 20:05~20:20		(MOVEBODY) DANCE30 19:30~20:00 林 真由 (MOVEBODY) FIGHT30 20:15~20:45	カラダほぐす Y0GA45				FAST WALK45 19:25~20:10 複木 海帆	やさしい HIPHOP 19:30~20:15 クニオキ		スタートFit 19:40~19:55 スタートFit 20:00~20:15		MOVEBODY] DANCE45 19:30~20:15 堀平 もえり	[MOVEBODY] SHAPE45 19:25~20:10 tatu		スタートFit 19:30~19:45	-							4月導入新フ レッスン変勢 世当者変更			_
	ョガ30 20:25〜20:55 <mark>坂出 哲子</mark>			本 真由 UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 21:05~21:50 佐藤 澄香	大塚 ナミ 【MOVEBODY】	_			【MOVEBODY】 POWER45 20:30~21:15 榎木 海帆	HATHA YOGA ディープ ブレ ス フロウ 20:35~21:20 八木 真梨子	20.30~21.15			20:35~21:20	オリジナル ピラティス45 20:35~21:20 西村 由美									スケジュ ※確定版	変更・スタジオ ュールのご確認 反は3/15(金) させていただき	図をお願いいた にHP・館内		います。