

# ティップネス大泉学園パーソナルトレーナー



## 鈴木 統貴 Suzuki Motoki

■資格  
JATIトレーニング指導者  
健康運動実践指導者

### ■経歴

2010～2012年 高校男子バスケットボール部ストレングス&コンディショニングトレーナー

2012年～フィットネスクラブ パーソナルトレーナー

2022～2023年 大学レスリング部ストレングス&コンディショニングトレーナー

◆シェイプアップ(食事指導)◆メタボ対策◆健康増進  
◆筋力アップ◆機能改善(肩こり,腰痛,膝痛)◆姿勢改善  
お客様の体力に合わせたメニューを提案します。

|     | 月 | 火               | 水               | 木               | 土               | 日               |
|-----|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 応相談 |   | 10:00-<br>22:30 | 10:00-<br>22:30 | 16:00-<br>22:30 | 10:00-<br>20:00 | 10:00-<br>19:30 |

### ■料金(税込)

|     | 初回<br>トレーニング | トレーニング  | 4回      | 8回      | ストレッチ<br>※回数券アリ |
|-----|--------------|---------|---------|---------|-----------------|
| 30分 | -            | ¥4,180  | ¥15,840 | ¥30,800 | ¥3,300          |
| 45分 | ¥4,840       | ¥6,600  | ¥25,080 | ¥47,520 | ¥4,950          |
| 60分 | ¥5,940       | ¥8,250  | ¥31,240 | ¥59,840 | ¥6,600          |
| 75分 | ¥6,820       | ¥10,780 | ¥41,800 | ¥74,800 | ¥8,250          |
| 90分 | ¥7,920       | ¥11,550 | ¥45,760 | ¥84,480 | ¥9,900          |