

短縮営業時間スケジュール

7:30~20:00

	月		火		水		木		金		土		日	
	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ
7:00 ▶														
8:00 ▶														
9:00 ▶														
10:00 ▶														
11:00 ▶	リセット ヨガ 10:45~11:45 岡 幸代	ヨガ*デ*イロ-リンク 11:15~12:00 矢田 綾	ヨガ*デ*イロ-リンク 10:45~11:45 大谷 友花	有料22-4 ヨガ*デ*イロ-リンク 11:10~11:55 大隈 恭子	ヨガ Relax 10:45~11:45 諸星 美穂		ヨガ Relax 10:45~11:45 新谷 萌美		ヨガ Energy 11:00~12:00 戸谷 周子		ヨガ Relax 10:45~11:45 松田 玲子	有料22-4 美しい歩きに繋げる ローラビ*デ*イロ-リンク 11:15~12:00 諸星 美穂	骨盤ウォームアップ 10:45~11:45 加藤 真理子	
12:00 ▶														
13:00 ▶	ヨガ Relax 12:15~13:15 岡 幸代		※ ヨガ*デ*イロ-リンク 12:15~13:00 大隈 恭子		ヨガ*デ*イロ-リンク 12:15~13:15 諸星 美穂	ヨガ*デ*イロ-リンク 12:20~13:05 大隈 恭子	ヨガ ~ヨガ*デ*イロ-リンク 12:15~13:15 赤沼 直美		リスタート*デ*イロ-リンク 12:30~13:30 伊藤 万葉美		ヨガ*デ*イロ-リンク 12:15~13:15 諸星 美穂	※ ヨガ*デ*イロ-リンク 12:45~13:30 森 恵里佳	マインドフルネス ヨガ 12:15~13:15 林 有加里	
14:00 ▶	ヨガ*デ*イロ-リンク ~libery flow~ 13:45~14:45 諸星 美穂	ハモックヨガ 13:30~14:30 伊藤 万葉美	ヨガ Energy 13:45~14:45 勝田 真有	※ ヨガ*デ*イロ-リンク 13:15~14:00 鈴木 悠	※ マツビ*デ*イロ-リンク 13:45~14:30 矢田 綾		リスタート*デ*イロ-リンク 13:45~14:45 黒澤 和美	※ ヨガ*デ*イロ-リンク 13:30~14:15 佐々木 佑太	※ ヨガ*デ*イロ-リンク 14:00~14:45 杉崎 奈穂		骨盤ウォームアップ 13:45~14:45 田村 衣紅芽	ハモック ヨガ 14:00~15:00 伊藤 万葉美	※ ヨガ*デ*イロ-リンク 13:45~14:30 森 恵里佳	※ マツビ*デ*イロ-リンク 14:00~14:45 矢田 綾
15:00 ▶														
16:00 ▶														
17:00 ▶														
18:00 ▶														
19:00 ▶	ハタヨガ Energy 18:30~19:15 馬場 真澄	ヨガ*デ*イロ-リンク 18:00~18:45 矢田 綾	ヨガ*デ*イロ-リンク ~libery flow~ 18:15~19:15 別所 睦美	※ マツビ*デ*イロ-リンク 18:00~18:45 高橋 敦子	ハタヨガ Energy 18:15~19:15 吉田 季久美	70分*デ*イロ-リンク 18:00~18:45 齊藤 由莉	ハタヨガ*デ*イロ-リンク 18:15~19:15 渡辺 美保	マツビ*デ*イロ-リンク 18:00~18:45 根岸 健一	ハタヨガ Relax 18:30~19:30 下田 実可子		ヨガ*デ*イロ-リンク 18:00~18:45 田中 香子			
20:00 ▶														
21:00 ▶														
22:00 ▶														

骨盤ウォームヨガ
19:00~20:00
大嶋 絵里
時間変更

リスタート*デ*イロ-リンク
19:00~20:00
岡田 江梨
時間変更