

・新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン改定に伴い、一部のレッスンにつきまして定員数を拡大させていただきます。
 ・都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
 ※定期休館日：毎週日曜日

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ		Aスタジオ	
06:45													06:45
07:00									全レッスンがご予約制となります。				07:00
15													15
30													30
45	朝YOGA 7:15~8:15 岡 幸代	朝YOGA 7:30~8:15 沢田 益美	朝YOGA 7:30~8:15 小林 謙	朝YOGA 7:30~8:15 TARUN	朝YOGA 7:15~8:15 松田 玲子								45
08:00													08:00
15													15
30													30
45													45
09:00													09:00
15													15
30													30
45													45
10:00													10:00
15													15
30													30
45													45
11:00													11:00
15													15
30	B to Bダンスエクササイズ 11:00~12:00 浜田 亜希												30
45													45
12:00													12:00
15													15
30													30
45													45
13:00													13:00
15													15
30													30
45													45
14:00													14:00
15													15
30													30
45													45
15:00													15:00
15													15
30													30
45													45
16:00													16:00
15													15
30													30
45													45
17:00													17:00
15													15
30													30
45													45
18:00													18:00
15													15
30													30
45													45
19:00													19:00
15													15
30													30
45													45
20:00													20:00
15													15
30													30
45													45
21:00													21:00
15													15
30													30
45													45
22:00													22:00
15													15
30													30
45													45
23:00													23:00

休館日