

パーソナルトレーナー (ジム)

初回限定特別価格！60分 3,300円

初回45分3,300円

初回60分4,400円



オグラ ユウヤ
小倉 佑也

■得意分野

■料金

30分	3,850円
45分	5,500円
60分	7,150円
75分	8,800円
90分	12,100円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



カミオカ モトコ
上岡 雅子

■得意分野

■料金

30分	4,070円
45分	6,050円
60分	8,140円
75分	10,120円
90分	12,100円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



カミカワ コウスケ
上川 耕佑

■得意分野

■料金

30分	3,850円
60分	7,700円
90分	11,550円
120分	15,400円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



キムラ ジュン
木村 純

■得意分野

■料金

60分	7,700円
90分	11,000円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



ナガノ マサカズ
長野 正和

■得意分野

■料金

30分	4,400円
60分	8,800円
90分	13,200円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



フクナガ ヒサキ
福永 久晃

■得意分野

■料金

30分	3,960円
45分	5,500円
60分	7,150円
90分	11,110円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



ワタナベ ヤスヒロ
渡邊 康弘

■得意分野

■料金

30分	3,850円
45分	5,720円
60分	7,700円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



アカオ ショウイチロウ
赤尾 翔一郎

■得意分野

■料金

30分	5,500円
60分	9,900円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



アサミ カズヨシ
浅見 和義

■得意分野

■料金

30分	4,400円
45分	6,600円
60分	7,700円
90分	11,110円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



アヘ リョウ
阿部 諒

■得意分野

■料金

30分	3,850円
45分	6,050円
60分	8,030円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

初回60分5,500円

初回60分3,630円



クサキ ヒロシ
桑崎 寛

■得意分野

■料金

30分	4,950円
45分	7,150円
60分	9,350円
90分	14,300円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



コバ ショウゴ
木庭 翔吾

■得意分野

■料金

45分	5,500円
60分	7,150円
90分	10,450円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



イシカワ ユウヤ
石川 裕哉

■得意分野

■料金

30分	4,400円
45分	6,050円
60分	7,700円
75分	9,680円
90分	12,100円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



イノウエ ユキ
稲毛 友紀

■得意分野

■料金

30分	3,300円
45分	4,950円
60分	6,600円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

※アクアパーソナル可



クワハラ ユキヒラ
桑原 幸平

■得意分野

■料金

30分	6,600円
45分	7,700円
60分	9,900円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



サトウ ノボル
佐藤 昇

■得意分野

■料金

30分	4,400円
45分	6,600円
60分	7,700円
90分	12,100円
120分	15,400円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

※アクアパーソナル可



サルヤ エイコ
猿谷 英子

■得意分野

■料金

30分	3,300円
60分	6,600円
90分	9,900円
120分	12,100円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



スズキ ショウタ
鈴木 正太

■得意分野

■料金

30分	3,850円
45分	5,280円
60分	6,600円
90分	9,900円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



タナカ ヒロアキ
田中 宏明

■得意分野

■料金

30分	5,500円
45分	6,930円
60分	8,800円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●



マツナガ カズオ
松永 和夫

■得意分野

■料金

30分	4,180円
45分	6,270円
60分	8,360円

■活動曜日

月	水	木	金	土	日
●	●	●	●	●	●

※アクアパーソナル可

こんな方にオススメ！

シェイプアップ



- キレいに痩せたい！
- 体脂肪を落としたい！

ボディメイク



- 筋力アップしたい！
- カッコイイ身体を目指したい！
- メリハリのある身体にしたい！

コンディショニング



- 姿勢が気になる
- 動きやすい身体にしたい
- 不定愁訴(肩こり・腰痛など)を改善したい