

ジムパーソナルトレーナー



英 良洋

Yoshihiro Hanabusa

■資格

NSCA-CSCS

NSCA-CPT

(TIPNESSプログラム)

■経歴・対象ニーズ

お客様の身体の目標と筋力や柔軟性のバランス、お怪我の状況を考慮してメニュー作成を行います。

健康的に安全に筋肉へ刺激を与える事をモットーにトレーニング指導を行っております。

私のトレーニング指導を通じてお客様が快適で幸せな人生を過ごせるように努めて参ります。

月	火	水	木	土	日
-	-	-	11:00-15:00	-	応相談

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥5,500	-	-
60分	¥9,240	¥35,200	¥66,880

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください