

ティップネス 太田 グループエクササイズタイムスケジュール (2024年4月～)

	月曜日			火曜日				木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール										
09:00							休館日												07:00	
15																				09:00
30																				15
45																				30
10:00																				45
15																				10:00
30																				15
45																				30
11:00																				45
15																				11:00
30																				15
45																				30
12:00																				45
15																				12:00
30																				15
45																				30
13:00																				45
15																				13:00
30																				15
45																				30
14:00																				45
15																				14:00
30																				15
45																			30	
15:00																			45	
15																			15:00	
30																			30	
45																			45	
16:00																			16:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
17:00																			17:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
18:00																			18:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
19:00																			19:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
20:00																			20:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
21:00																			21:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
22:00																			22:00	
15																			15	
30																			30	
45																			45	
23:00																			23:00	

どなたでもご参加いただけます。強度を調整しながらお楽しみください

全店共通4月からの新プログラムです

太田店おすすめプログラムです

キッズスクールクラスです。成人会員様はご参加いただけません。