

ジムパーソナルトレーナー



tatu
tatu

■資格
NESTA-PFT

(TIPNESSプログラム)
ジムトレ:月1マンツーマン

■経歴・対象ニーズ

ティップネス社員として27年間で8店舗でトレーニング・スタジオレッスン・キッズスイミング、体操コーチを担当。

2024年1月にパーソナルトレーナーとして独立。

スポーツ指導歴27年、数多くのお客様のニーズに応えてきた実績を生かし、個々の悩みや目的達成に適切なアドバイス、運動指導を提供いたします。回り道をせずに目的、目標に向かって最短で一緒に頑張っていきましょう。

月	火	水	木	土	日
-	応相談	-	11:00-16:00	-	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,300	-	-
60分	¥8,800	¥33,000	¥61,600

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください