

ジムパーソナルトレーナー



中島 寿一

Nakajima Hisakazu

■資格
NSCA-CPT

■経歴・対象ニーズ

TIPNESS契約パーソナルトレーナーとして10年。お客様の様々なご要望にお応じてまいりました。特に病院から運動指導の指示を受けられた多くのお客様から評価をいただいております。

健康増進のポイントは「継続」です。お客様の心と体に寄り添い、親切丁寧にサポートさせていただきます。

月	火	水	金	土	日
9:40- 22:30	9:40- 22:30	—	9:40- 22:30	14:00- 19:00	10:00- 18:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600

初回お試しパーソナル60分 ¥3,850

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください