

ティップネス船橋パーソナルトレーナー



立野 久美子 Tachino Kumiko

■資格

- ☑NSPA認定パーソナルトレーナー
- ☑TRX-STC
- ☑ダイエット検定1級
- ☑JADA 整体ボディケアセラピスト

■こんな方におススメ

- ☑ダイエットやボディメイクをしたい方
- ☑姿勢や体のコリを改善したい方
- ☑体幹を強くしたい方
- ☑歩行や階段の上り下りを楽にしたい方

お一人お一人の目的に合わせたトレーニング指導は
もちろん食事のアドバイスもしていきます。
姿勢改善しながらのトレーニングで、筋力アップや脂肪燃焼を目指し、
いつまでも健康で動ける身体を手に入れましょう！

火	水	木	金	土	日
-	11:00- 15:00	-	-	-	-

■料金

ジャンル	30分	45分	60分	75分	90分	120分
オーダーメイドパーソナル	3,630円 (税込)	5,500円 (税込)	7,260円 (税込)	-	-	-
4回券	14,520円 (税込)	22,000円 (税込)	29,040円 (税込)	-	-	-
8回券	29,040円 (税込)	44,000円 (税込)	58,080円 (税込)	-	-	-

■初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)