

3月 ティップネス東武練馬店

整理券あり・・・レッスン開始1時間前にフロント前にて配布（1時間前がオープン前の場合はオープンと同時に配布開始）

整理券なし・・・前のレッスン終了5分前より整列可（平日19時以降のレッスンは開始30分前より整列可）

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。

	月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
09:00	休館日																								09:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
15																									15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
30																									30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
45																									45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
10:00		ヨガ60 09:55-10:55 江口 わこ	B to B バランス45 10:00-10:45 日野 さおり		スイミングサークル 1500 10:00-10:50 秋葉 佑貴										ヨガ45 9:55-10:40 朝平 正美			キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 09:45-10:45						10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
15						整理券	整理券			アクティブストレッチ 10:00-10:30 瀧美 梨沙		クロールバック 10:25-11:10 野中 由美	ファーストピクス 10:00-10:40 吉川 温子	ストレッチ20 10:00-10:20 瀧美 梨沙			ベビースイミング ベビー(4ヶ月- 4才未満)45 10:00-10:45		エアロ2 10:30-11:20 松原 由香	整理券	ベビースイミング ベビー(4ヶ月- 4才未満)45 10:00-10:45 鈴木 まり子	HATHA YOGA ティープ プレス フロウ45 10:00-10:45 鈴木 まり子	キッズ体育のミカタ キッズ (年少・年長) 09:45-10:45		キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 09:45-10:45	ユニバーサル MUSIC WORLD DANCE 10:15-11:00 YUCCO	整理券	エアロ2 10:00-10:50 道辺 圭一	キッズ体育のミカタ キッズ (年少・年長) 09:45-10:45	キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 09:45-10:45	10:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
30																																																				15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
45																																																						30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
11:00		整理券	整理券																							11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
15		ステップ1 11:15-11:55 今井 友子	フラフィットネス30 11:05-11:35 鈴木 美喜代	整理券					クロールバック 11:00-11:30 秋葉 佑貴		バレーダンス フィットネス45 10:15-11:00 潮見 裕子		エアロ2 11:00-11:50 吉川 温子	整理券		気功45 11:00-11:45 加藤 友圭子				キッズ体育のミカタ ジュニア I (小学1-2年生) 10:45-11:45	キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 10:45-11:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														</

上記は3/23（火）～3/1（水）の時間短縮レッスンスケジュールです