

ティップネス新小岩パーソナルトレーナー



酒井 達也
Tatsuya Sakai

■資格

NSCA-CSCS

全米ストレングス&コンディショニング協会
認定ストレングス&コンディショニング
スペシャリスト

ダイエット・ボディメイク・痛み改善・猫背改善

■経歴・対象ニーズ

- ・2014年～ティップネス エクササイズスタッフ。
- ・独立後 都内プライベートジムやダイエット専門ジムで年間1,500本以上指導
- ・2021年～整体院にて多数のプロアスリートのコンディショニングをサポート

ダイエット、ボディメイクを専門としています。
姿勢や身体の痛みを改善しながら、
理想の身体に近づくようにサポートしていきます。
まずは初回体験お待ちしております！

月	水	木	金	土	日
—	13:00— 22:00	13:00— 22:00	—	10:00— 19:15	14:00— 19:15

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥4,950	¥19,800	¥39,600
60分	¥6,600	¥25,080	¥47,520

初回お試しパーソナル 60分 ¥4,400

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください