

≪東京都・千葉県・埼玉県の店舗対象≫
 時短の働きかけによる平日18時以降のスタジオスケジュール 変更点

		時短前		5/1～時短スケジュール(当面の間)
月	Aスタジオ	やさしいハウスダンス 19:45～20:30 芝 純一	➡	やさしいハウスダンス 19:10～19:55 芝 純一
		ハウスダンス 20:50～21:35 芝 純一	➡	ハウスダンス 20:15～21:00 芝 純一
	Bスタジオ	FULLSTEP MOVEMENT 19:40～20:25 飯山 大輔	➡	FULLSTEP MOVEMENT 19:05～19:50 飯山 大輔
		【CARDIOトレーニング】ZONE 20:45～21:30 飯山 大輔	➡	【CARDIOトレーニング】ZONE 20:10～20:55 飯山 大輔
火	Aスタジオ	エアロ2 19:30～20:20 大槻 まき子	➡	エアロ2 19:05～19:55 大槻 まき子
		エアロ1 20:40～21:20 大槻 まき子	➡	エアロ1 20:15～20:55 大槻 まき子
	Bスタジオ	TRAINING CLUB 19:35～19:50 山崎 真理	変更なし	TRAINING CLUB 19:35～19:50 山崎 真理
		TRAINING CLUB 19:50～20:05 山崎 真理	変更なし	TRAINING CLUB 19:50～20:05 山崎 真理
		カラダほぐすYOGA30 20:30～21:00 山崎 真理	変更なし	カラダほぐすYOGA30 20:30～21:00 山崎 真理
	水	Aスタジオ	ファイティングラッシュ30 19:35～20:05 山崎 真理	変更なし
パワーラッシュ30 20:30～21:00 山崎 真理			変更なし	パワーラッシュ30 20:30～21:00 山崎 真理
TRAINING CLUB 21:20～21:35 山崎 真理			➡	休講
Bスタジオ		エアロ1 19:40～20:20 櫻井 佳子	➡	エアロ1 19:25～20:05 櫻井 佳子
		アロマヒーリングストレッチ 20:40～21:20 櫻井 佳子	➡	アロマヒーリングストレッチ 20:25～20:55 櫻井 佳子
木	店舗休館日			
金	Aスタジオ	エアロ2 19:45～20:35 佐藤 恭子	➡	エアロ2 18:50～19:40 佐藤 恭子
		※ボブ'sステップオリジナル 20:55～21:45 ボブ ササキ	➡	※ボブ'sステップオリジナル 20:10～21:00 ボブ ササキ
	Bスタジオ	TRAINING CLUB 19:25～19:40 Rei	➡	TRAINING CLUB 18:40～18:55 Rei
		TRAINING CLUB 19:40～19:55 Rei	➡	休講
		スリムボクシング30 20:15～20:45 Rei	➡	スリムボクシング30 19:25～19:55 Rei
		カラダしほるYOGA 21:05～21:35 佐藤 恭子	➡	カラダしほるYOGA 20:25～20:55 佐藤 恭子

※・・・有料プログラム