

ティップネス氷川台パーソナルトレーナー



堀江 祥太郎 Horie Shotaro

■資格

柔道整復師(国家資格)
鍼灸師(国家資格)
あん摩マッサージ指圧師(国家資格)
CFSC Level.1
(TIPNESSプログラム)
ボディチェンジ/カラダメンテナンス
メリハリBODYシリーズ

■経歴

2013年～2020年 TIPNESS氷川台店でスタッフとして経験を積む。
2016年 柔道整復師/2020年鍼灸あま指師国家試験合格。
2020年～ 月間150件以上指導をする人気トレーナーとして活動。
現在はトレーナー育成やセミナー講師としても活躍中。

パーソナルはダイエットや筋トレだけありません！
慢性的な体の不調(肩こり・腰痛等)の改善
定期的なメンテナンス・姿勢改善ぜひご相談ください！

月	火	木	土	日
10:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	10:00-15:00	14:00-19:00
19:00-22:00	18:00-22:00	17:00-22:00		

■料金(税込)

	初回体験	1回券	4回券	8回券
30分		¥4,400		
45分		¥5,500	¥20,680	¥41,360
60分	¥3,300	¥7,150	¥27,280	¥54,560
75分		¥9,020	¥34,320	¥68,640