



	2021年03月26日(金曜日)			2021年03月27日(土曜日)			2021年03月28日(日曜日)	
	Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ
9:00			9:00			9:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
10:00			10:00			10:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
11:00			11:00			11:00		
15			15			15		
30	BODYCOMBAT45 11:45~12:30 谷 顕真 [予約制]	ヨガ60 11:15~12:15 岡 幸代 [予約制]	30	BODYPUMP45 10:30~11:15 相子 七海 [予約制]	ヨガ45 10:45~11:30 青山 茉穂 [予約制]	30	ヨガ60 11:00~12:00 赤沼 直美 [予約制]	LESMILLS CORE30 11:15~11:45 谷 顕真 [予約制]
45			45			45		
12:00			12:00			12:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45	BODYCOMBAT45 11:45~12:30 佐藤 舞 [予約制]	【VIRTUAL】 BODYBALANCE 12:10~12:40	45		
13:00			13:00			13:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
13:00	ヨガ60 13:00~14:00 岡 幸代 [予約制]	LESMILLS CORE30 13:15~13:45 谷 顕真 [予約制]	13:00	GRIT CARDIO 13:00~13:30 佐藤 舞 [予約制]	【VIRTUAL】 BODYPUMP 13:10~13:40	13:00	BODYCOMBAT60 12:45~13:45 谷 顕真 佐藤 舞 [Wインストラクター] [予約制]	ヨガ60 12:30~13:30 岡 幸代 [予約制]
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
14:00			14:00			14:00		
15			15	BODYATTACK60 14:00~15:00 藤ヶ崎 美奈 野邊 和輝 [Wインストラクター] [予約制]	LESMILLS CORE30 14:15~14:45 氏原 智子 [予約制]	15		
30			30			30		
45			45			45		
15:00			15:00			15:00		
15			15			15		
30	BODYATTACK45 14:30~15:15 藤ヶ崎 美奈 [予約制]	BODYPUMP45 14:15~15:00 SOUSHI [予約制]	30		【VIRTUAL】 BODYCOMBAT 15:15~15:45	30	GRIT CARDIO 14:30~15:00 佐藤 舞 [予約制]	【VIRTUAL】 BODYBALANCE 14:20~14:50
45			45			45		
15:00			15:00			15:00		
15			15			15		
30			30			30		
45	【VIRTUAL】 BODYCOMBAT 15:45~16:15	【VIRTUAL】 SH'BAM 16:00~16:30	45	ヨガ45 15:30~16:15 松田 玲子 [予約制]		45	BODYPUMP45 15:30~16:15 古岡 綾子 [予約制]	ヨガ45 15:45~16:30 松田 玲子 [予約制]
16:00			16:00			16:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
17:00	【VIRTUAL】 LES MILLS CORE 16:45~17:15	【VIRTUAL】 GRIT CARDIO 17:00~17:30	17:00	BODYPUMP45 16:45~17:30 浅川 裕司 [予約制]	【VIRTUAL】 BODYBALANCE 16:25~16:55	17:00	BODYATTACK45 16:45~17:30 古岡 綾子 [予約制]	【VIRTUAL】 SH'BAM 17:10~17:40
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
18:00			18:00			18:00		
15	BODYPUMP45 18:15~19:00 五十嵐 翼 [予約制]	【VIRTUAL】 BODYBALANCE 18:00~18:30	15	【VIRTUAL】 LES MILLS CORE 18:00~18:30	【VIRTUAL】 SH'BAM 17:40~18:10	15	【VIRTUAL】 GRIT CARDIO 18:00~18:30	
30			30			30		
45			45			45		
19:00			19:00			19:00		
15			15			15		
30	SH'BAM45 19:30~20 : 15 川島 麻里奈 [予約制]	ヨガ45 19:15~20:00 小俣 まり [予約制]	30			30		
45			45			45		
20:00			20:00			20:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
21:00			21:00			21:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		
22:00			22:00			22:00		
15			15			15		
30			30			30		
45			45			45		