

4月 ティップネス上飯田店

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

	月曜日				火曜日				水曜日	木曜日				金曜日				土曜日				日曜日											
	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB		Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	プールA	プールB												
15									休館日													15											
30																							30										
45																							45										
10:00																							10:00										
15																							15										
30	HATHA YOGA ディープ プレス フロウ60 10:10～11:10 増田 志乃		キッズスイミングキッズスイマー 10:00～11:00		ヨガ60 10:00～11:00 KUMI	7ア～21と”タス 10:10～10:50 伊部 ひろみ	アクアミット+F30 10:15～10:45 三嶋 晴子			ステップ1 10:00～10:40 石塚 愛美	HULA HULA 10:00～10:45 中村 ゆか		クロール 入門20 10:00～10:20 桑原 里美	アロマヒーリング ストレッツ45 10:00～10:45 伴野 絵梨		泳法習得60 09:55～10:55 桑原 里美 【有】		キッズ 体育のミカタ キッズ 10:00～11:00	ヨガ60 10:00～11:00 秋廣 弥生	キッズスイミングキッズスイマー 10:00～11:00		HATHA YOGA ディープ プレス フロウ45 10:00～10:45 青田 直子	キッズスイミングキッズスイマー 10:00～11:00		15								
45																																	30
11:00		親子で楽しむ運動遊び 10:30～11:30																							初・中級スイム30 10:25～10:55 桑原 里美 【有】			親子で楽しむ運動遊び 10:30～11:30					
15																							11:00										
30																							15										
45	メリハリHIP 11:30～11:50 伴野 絵梨		ベビースイミング ペビ-45 11:00～11:45		ステップ1 11:20～12:00 伊部 ひろみ	シスイミング15 11:25～11:40 島田 加津					NEW	カラダしほるYOGA 11:05～11:35 伴野 絵梨											30										
12:00																									45								
15																									12:00								
30																							15										
45																							30										
13:00																							45										
15																							13:00										
30																							15										
45																							30										
14:00	ヨガ60 13:30～14:30 KUMI																						45										
15																							15										
30																							30										
45																							45										
15:00																							15:00										
16:00	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズチアダンス キッズ 15:30～16:30	キッズスイミングキッズスイマー 15:30～16:30		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズチアダンス キッズ 15:30～16:30	キッズスイミングキッズスイマー 15:30～16:30			キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズヒップホップ ジュニアⅠ 15:30～16:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 15:30～16:30		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズダンス キッズ 15:30～16:30	キッズスイミングキッズスイマー 15:30～16:30		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30～16:30	キッズダンス キッズ 15:30～16:30	キッズスイミングキッズスイマー 15:30～16:30				16:00									
17:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズチアダンス ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズチアダンス ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30			キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズヒップホップ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズダンス ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズダンス ジュニアⅠ 16:30～17:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅠ 16:30～17:30				17:00									
18:00	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズチアダンスジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズチアダンスジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30			キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズヒップホップ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズダンス ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30		キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズダンス ジュニアⅡ 17:30～18:30	キッズスイミングジュニアスイマーⅡ 17:30～18:30				18:00									
19:00																							19:00										
20:00																							20:00										
21:00																							21:00										
22:00																							22:00										
23:00																							23:00										

Aスタジオ定員36名
Bスタジオ定員24名

Aスタジオ定員30名
Bスタジオ定員21名