

# ティップネス駒沢大学パーソナルトレーナー



細井 啓太  
Hosoi Keita

■資格

NESTA-PFT

■スポーツ歴

サッカー 12年

高校総体 全国大会出場

東北社会人リーグ2部 優勝

■ボディメイク(メリハリのある身体作り 背中、お尻、脚周り)

■スポーツパフォーマンス向上

なりたい自分、叶えたい目標に向かって一緒に頑張りましょう！

| 月 | 火           | 木           | 金           | 土           | 日           |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|   | 10:00~22:00 | 10:00~22:00 | 10:00~22:00 | 10:00~21:00 | 10:00~19:00 |

■料金(税込)

|      | 都度支払い   | 4回券     | 8回券     |
|------|---------|---------|---------|
| 30分  | ¥5,060  | ¥20,240 |         |
| 45分  | ¥7,260  | ¥28,600 |         |
| 60分  | ¥8,800  | ¥35,200 | ¥70,400 |
| 75分  | ¥11,000 | ¥44,000 |         |
| 90分  | ¥13,200 | ¥52,800 |         |
| 有効期限 | 30日     | 105日    | 195日    |

《初めての方 限定価格》

初回60分 ¥8,800

→ **¥7,040**(税込)

ご予約・お問い合わせはスタッフへお申し付けください