

祝日HOTLUXスケジュール

3月21日（月）	
脂肪燃焼ヨガ 9:30～10:30 亜彩	
リンパデトックスヨガ 11:00～12:00 亜彩	
機能改善 エクササイズ 12:30～13:30 中下 舞	
マグマヨーガリラックス 14:30～15:30 AZUSA	
マグマヨーガデトックス 16:00～17:00 桜井 美恵	
マグマヨーガ骨盤調整 17:30～18:30 郡山 恵	

＜＜レッスン参加時のお願い＞＞

- ・定員は15名となります。
 - ・全て有料レッスンとなります。
 - ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
- 【予約方法はWEBとなります】

