## 8月 ティップネス大泉学園店 8/10以降スケジュール

## ※フリースペースのレッスンは別紙参照

※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。 ※祝日は特別スケジュールとなります

※ 休して	1は行別人()	ソユールとは	Jよ 9		
※定員	[縮小のため	通常営業時	よりも参加人	、数を制限させ	ていただいておりま

■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  □スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  □スイムパーソナルレッスンにてプールコースを を すっズ 9:15~10:15	ルレッスンにてブールコースを だございます。 キッズスイミング キッズスイマー 9:30~10:30	Aスタジオ Bスタジオ プール  ■スイムパーソナルレッスンにてブールコースを 使用する場合がございます。  時間変更 キッズスイミング キッズスイマー 9:30~10:30
■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。  ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスンにてプールコースを 使用する場合がございます。    ■スイムパーソナルレッスとにアプールコースを   日本のに対して、   日本のに対して	だざいます。 キッズスイミング キッズスイマー 9:30~10:30 10:55 智材	使用する場合がございます。
使用する場合がございます。   使用する場合がございます。   使用する場合がございます。   使用する場合がございます。   使用する場合がございます。   本ッズ 体育のミカタ キッズ タ:15~72~3トピクス	変更 9:30~10:30 45 10:55 智枝	特間変更
45 10:00 15 ファーストピクス 与Th45 HATHA YOGA	変更 9:30~10:30 45 10:55 智枝	特間変更
10:00	変更 9:30~10:30 45 10:55 智枝	特間変更
	45 10:55 智枝	
10:00~10:40	10:55	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
- 30 Rei 弘澤 成美   10:10~10:55   バニーズイミング   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:45   イギョス   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:50   10:10~10:45   イギョス   10:10~10:50	質校 キッズスイミング	10:10~11:00 10:00~11:00
予約   「有料   予約   10:15~11:00   予約   10:15~11:00   予約   10:25~11:10   予約   10:25~11:10   予約   10:45~11:10   予約   10:45~11:10   予約   10:45~11:10   10:45~11	キッズスイマー	大谷 知加 谷口 裕子 キッズスイミング ジュニアスイマー I
15 I7D1 大極拳45 子名原 忍 PANA PANA S HERILITY STEP 1	10:30~11:30	
Ti:00~11:40   11:00~11:45   Ii:00~11:45   Ii:00~11:45   Ii:05~11:50   YOGA45   Ii:05~11:55   Ii:		FULLSTEP
45 字約 アクアダンス45 勝田 真有 11:30~12:00 勝田 真有 11:30~12:00 ドラ約 ボラック・スタック・スタック・スタック・スタック・スタック・スタック・スタック・スタ	12:05 キッズスイミング	MOVEMENT
12:00	ジュニアスイマー 11:30~12:30	I   大谷 知加 11:30~12:15   ジュニアスイマーⅡ
12:00~12:45   12:00~12:45		予約 11.00 12.00
Max	A45	HULA HULA 12:35~12:50 お腹シェイフ
13:00   70フェーリング   72:30~13:15   予約   12:30~13:15   予約   12:30~13:15   予約   12:25・ 33:00   70ファダンス30   予約   12:25・ 33:00   30 アクアダンス30   70 アクアグンス30   70 アクアダンス30   70 アクアダンス30   70 アクアダンス30   70 アクアグンス30   70 アク アクアグンス30   70 アクアグンス30   70 アクアグンス30   70 アクアグンス30   70 アクアグンス30   70 アクアグンス3		12:30~13:15 子約 キッズスイミング ジュニアスイマー皿 キックシェイブ30 12:30~13:30
15	12:30~13:30	73:00~13:30 12:30~13:30
13:00~13:45 エアロビクス エアロビクス 13:00~14:00 フィンフース 17:02 アクティブストレッチ 13:00~14:00 フィンフース 14:00 フィン	DODY	<u>土屋</u> かれん 予約
予約	E45	ZUMBA スイミング
15   15   15   15   15   15   15   15	14:20 キッズスイミング キッズスイマー	13:40~14:25 足立 圭子 ヨガ45 サークル60 13:40~14:40
30 BtoBバランス45 14:10~14:55 71MRA ペルビックストレッチ 13:45~15:00 第四 第三	13:45~14:45	4400 4445
45   幸恵   14:20~15:05   14:25~14:55   フィンコース   11   11   12   14:15~15:00   14:15~15:00   中級4種   中級4種   中級4種   中級4種   中級4種   中級4種   日本のようには、「日本		予約
15:00 予約 14:30~15:15 NEW キッズスイマー キッズスイマー 14:30~15:15 DANCE 14:400	15:25 キッズスイミング	ウォーク&ジョグ30
14:30~15:45 北村 三佳子	9 ジュニアスイマー 14:45~15:45	15:00~15:45   .。 【 17 科
45 +n-7 +n-7 +n-7 +n-7 +n-7 +n-7 +n-7 +n-7	予約	中島 拓郎   に リティス& ヤムリ   15:05~16:05   アカマダンフ30
18:00 体育のミカタ キッズスイミング トップス イマー キッズスイミング トップス イマー キッズス イマー キャズス イマー キッズス イマー キャズス イマー キッズス イマー キャズス イマー キャズ イマー キャズス イマー キャズ イマー キャズス イマー	<b>ヴクラブ</b>	上
$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	ブクラブ ジュニアスイマー	=- /= o.H
30 子約 子約 子約 <b>子</b> 約 <b>子</b> 約 <b>-</b>	15:45~16:45	ラッシュ45 はじめてハウスダンス 16:20~16:50
	N T	中島 拓郎
ジュニア I   16:30~17:30   16:30~17	160 ギッススイミング	7171-X
30 16:50~17:50 256	16.4517.45	
45 キッズ キッズ キッズ キッズスイミング キッズスイミング は音のこれな フトリートがソフ キッズスイミング は音のこれな フトリートがソフ キッズスイミング は音のこれな フトリートがソフ キッズスイミング		【有料】   ハウスダンス
$\frac{18:00}{15} \begin{array}{ c c c c c c c c c c c c c c c c c c c$		HULAHULA 17:10~18:40
17:30~18:30   17	17:50~18:35	17:45~18:45
30 45 ジャイアンツ サップス (ス) 月 カップス	ニーション30 18:55 フイミングサーカル3	
19:00	紀子 18:40~19:10 下地 愛実	レッスン定員数 静的レッスン 動的レッスン
15 18:30~19:30 18:30~19:30 18:30~19:30 18:30~19:30	1.20 0.20	│
30 カラダほぐす カラダほぐす アロマヒーリング Diet Club カラダほぐす アプローラッシュ30 ZUMBA 1000 2005		Bスタジオ <b>28 24</b>
フィットネス45		
#上 惠 MAKE45 トレーニングクラブ 部山 恵 19:45~20:30 予約 3・40×20:25 日 19:45~20:30 予約 3・40×20:25 日 19:40~20:25 日		どなたでも参加いただけます。
30 THE TOTAL STEP TOTAL STEP サーケル60 サーケル60		
ファイティング	ース設定	該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。
ACR   TOUCA (10 LA   LA   TOUCA (10 LA   LA   LA   LA   LA   LA   LA   LA	8コース中 最大4コース使用	
Table   20:50~21:35	7コース中 最大3コース使	
#ULIA発表会レッスン 45 HULIA発表会とッスン 21:30-22:00   トレーニングラブ   ダンスオリジナル   インマン1:30-22:00   大りアーラッシュ45   インマン1:30-22:00   インマン1:30-22	8コース中 最大4コース使	
22:00     井上 惠     21:30~22:15     対理     本理     キャプススイミング	8コース中 最大4コース使	アップデート・・・振付や音楽が更新されたプログラムです。
15 1947	8コース中 最大 4コース使	※安全性確保のため、各クラスには定員を設けております。 ※安全上の理由により、レッスン開始後の途中入場・退場は
10   17 : 45   18   19 : 30~17 : 45   19   19 : 30~17 : 45   1	8コース中 最大4コース使	で遠慮頂いております。 ・ で遠慮頂いております。
23:00 (9:30~13:30)		※アクアレッスン実施時間でも、ブールのフリー遊泳コースを ご利用いただけます。