

2021年4月 HOTLUX スケジュール (木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	休 館 日					NEW	
						マグマヨーガ デトックス 9:30~10:30 金親 佐知子	しなやか美ボディヨガ 9:30~10:30 岩月 穂波
			NEW	NEW			
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 室安 紗織			マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 KAZU	しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 鈴木 まり子	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 阪本 のりこ		
						しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 岩月 穂波	マグマヨーガ リラックス 11:00~12:00 加藤 智枝
			NEW	NEW			NEW
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 亜彩			マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 原 ひとみ	マグマヨーガ リラックス 12:00~13:00 ミエコ	美姿勢エクササイズ 12:00~13:00 貝谷 有希		マグマヨーガ リラックス 12:30~13:30 Asami
							NEW
			NEW	NEW	NEW		
美姿勢エクササイズ 13:30~14:30 樋口 昭子			脂肪燃焼ヨガ 13:30~14:30 原 ひとみ	機能改善エクササイズ 13:30~14:30 中下 舞	マグマヨーガ ベースック 13:50~14:50 坂部 和佳子		NEW
						マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 内田 奈子	リンパデトックスヨガ 14:00~15:00 三木田 和香奈
マグマヨーガ リラックス 15:00~16:00 内田 奈子			マグマヨーガ 骨盤調整 15:00~16:00 Mamii	マグマヨーガ ベースック 15:00~16:00 Asami	NEW		
						リンパデトックスヨガ 15:20~16:20 AZUSA	脂肪燃焼ヨガ 15:30~16:30 鈴木 まり子
							マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 AZUSA
NEW			NEW	NEW			
HOTLUXフリー利用60 ¥1000 (税込) 16:30~17:30			HOTLUXフリー利用60 ¥1000 (税込) 16:30~17:30	HOTLUXフリー利用60 ¥1000 (税込) 16:30~17:30	NEW		
						NEW	
			NEW				
			脂肪燃焼ヨガ 18:00~19:00 岩月 穂波			NEW	NEW
						脂肪燃焼ヨガ 18:30~19:30 小川 枝里	マグマヨーガ デトックス 18:30~19:30 AZUSA
NEW		NEW					
マグマヨーガ 骨盤調整 19:15~20:15 郡山 恵		セラピーボール 19:30~20:30 岩月 穂波	マグマヨーガ デトックス 19:15~20:15 内田 奈子	NEW			
					マグマヨーガ 骨盤調整 19:30~20:30 吉田 みゆき		

当面の間、平日のレッスンは21時までとなります

「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は**15名**となります。
- ・全て有料レッスンとなります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

「HOTLUXフリー利用」

- ・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
- ・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
- ・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
- ・予約方法は2週間前からフロント・もしくは電話となります。

