



多田 燎平 Ryohei Tada

トレーニング指導者兼アスレティックトレーナーとして、トレーニング初心者からスポーツ愛好家やトップアスリートまで、お一人お一人の体力に合わせたトレーニング指導 やアスレティックリハビリテーション等のコンディショニング指導を行っております。①健康・体力の増進②体形の向上③生活動作の機サポート④スポーツ傷害予防⑤スポーツパフォーマンス向上の為に、体力強化、などを目的としたトレーニング指導を行い、ご希望頂いた方のライフパフォーマンス向上のお役に立てると 嬉しく思います。

■資格

- JSPO-AT
- NSCA-CSCS
- NASM-PES
- NASM-CES
- JHCA-HC
- EBFA-BTS le
- JAFT-CT

新入会の方限定！お試しパーソナル
60分 ¥3,300

月	火	水	木	土	日
10-20	—	11-21	14-21	—	10-19

【料金税込】体カトレーニング、アスレティックリハビリテーション
60分 ¥7,700



伊藤 浩士 Hiroshi Ito



タイ古式マッサージを元にした筋肉リリース&ストレッチ〜トレーニングまで行います。関節可動域・正しい姿勢のサポート、リラクゼーション、マッチョまでいかないボディメイク(特に背中・ヒップ)を担当致します。基本重いウエイトトレーニングはご希望のない限り行いません。詳しいご質問はインスタDMからでも承ります。

■資格

- CFSC Level1
- NESTA PFT
- 日本タイ古式マッサージ協会認定
クリエイティブパーソナルセラピストMASTER

新入会の方限定！お試しパーソナル
60分 ¥3,300

月	火	水	木	土	日
10-22	10-22	10-22	10-22	10-21	10-19

【料金税込】30分 ¥3,850 / 45分 ¥5,500 / 60分 ¥7,150
90分 ¥10,450 / 初回の方のみ60分 ¥2,200



三浦 剛 Tsuyoshi Miura

動ける、健康なからだづくりのサポートをいたします。
ヒアリング後、測定を行い、ご自身のからだの状態を再認識するところから
始めます。ライフパフォーマンス向上を目指して一緒に運動しましょう。
ご相談お待ちしております。

- 疲れにくいからだをつくりたい
- 痛みの改善、予防をしたい
- 運動パフォーマンスをあげたい

■資格

- NSCA-CPT
- NASM-PES
- JHCA-FC
- JCCA-ADV
- KTAI-CKTT

新入会の方限定！お試しパーソナル
60分 ¥3,300

月	火	水	木	土	日
11-21	11-21	11-19	10-21	11-21	—

【料金税込】シェイプアップ、筋力アップ、コンディショニング
30分¥3,520 / 60分¥6,710 / 75分¥8,360 / 90分¥10,010



森田 貴弘 Takahiro Morita

筋肉のコンディションを高めて、姿勢サポート・機能向上・シェイプアップなどを目指して
いきます。頭蓋や骨盤などの歪みをサポート
する事を得意としています。
お悩みあればお気軽にご相談ください。

■資格

- JHCAフィジカル
コンディショナー

新入会の方限定！お試しパーソナル
60分 ¥3,300

月	火	水	木	土	日
11-20	11-22	11-22	11-22	11-21	11-18

【料金税込】シェイプアップ、筋力アップ、コンディショニング
30分¥3,520 / 45分¥4,950 / 60分¥6,600