

パーソナルトレーニング 担当者／時間一覧

	月		火		水		木		金		土		日	
	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ	ヨガスタジオ	オープンスタジオ
7:00▶														
8:00▶														
9:00▶														
10:00▶														
11:00▶														
12:00▶														
13:00▶														
14:00▶														
15:00▶														
16:00▶														
17:00▶														
18:00▶														
19:00▶														
20:00▶														
21:00▶														
22:00▶														

【実施内容】

 ヨガパーソナル

 ボディメイク

 ヤムナボディローリング
ヤムナフェイスセーバー

担当者の都合により
実施時間の変更となる場合がございます。

金額、内容の詳細はフロントへお問い合わせください。