

～有料スクール一覧～

STUDIO(スタジオ)

曜日	時間	レッスン	インストラクター	定員人数	料金	
					都度払いの場合	まとめ払いの場合
月曜日	9:30-10:30	健康ループ体操	宮崎 里奈	20	税込¥1,320 ※初回参加のみ 別途アイテム代¥1,320	-
	13:55-15:10	B to B/バランス基本動作スキルアップ75	浜田 亜希	10	税込¥2,200	-
	15:30-16:30	【NEW】 BODY CHENGE ダイエットスクール	大槻 秀馬	20	-	税込¥20,900
水曜日	9:30-10:30	【NEW】 健康ループ体操	榎本 宏樹	20	税込¥1,320 ※初回参加のみ 別途アイテム代¥1,320	-
	15:45-16:45	ベリーダンス〜スキルアップ〜スクール	山本 有香	26	税込¥1,650	-
	16:00-17:00	フラエレガンススクール	鈴木 美喜代	17	-	税込¥1,980×月の実施回数分
木曜日	9:00-9:45	シルクサスペンション	小柳 光	8	税込¥1,650	-
	15:05-15:50	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCEスキルアップ	AI	20	税込¥2,200	-
	16:15-17:00	ロコモ改善体操&ストレッチ(股関節・肩)	杉崎 奈穂	20	税込¥1,100	-
	18:05-18:50	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCEスキルアップ	SHIORI	20	税込¥2,200	-
金曜日	9:50-10:50	シアターダンススクール	町永一美	20	税込¥1,100	-
	15:20-16:20	ラテンスクール60	YOU	15	税込¥1,760	-
	15:35-16:35	バレエ基礎60	高羽 英美	16	税込¥2,200	-
	16:40-17:40	【NEW】 メリハリBODYシェイプアップスクール	野木 崇司	20	-	税込¥20,900
土曜日	10:05-11:05	ピラティススクールPilates Guidance	鈴木 貴幸	10	税込¥2,800	回数券(4回分・税込¥10,000)
	11:45-12:45	コアトレーニング&ストレッチ(リリース)	村瀬 裕太郎	20	税込¥1,100	-
	15:40-16:25	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCEスキルアップ	Aya	20	税込¥2,200	-
	18:30-20:00	初級バレエ90	高羽 英美	16	税込¥2,640	-
	17:00-18:00	【NEW】 BODY CHENGE ダイエットスクール	中原 大樹	20	-	税込¥20,900
日曜日	11:20-12:05	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCEスキルアップ	SHIHO	20	税込¥2,200	-
	16:45-18:00	HIP HOPスクール75	クニオキ	20	税込¥1,850	-
	17:30-18:30	【NEW】 メリハリBODYシェイプアップスクール	小林 桃寧	20	-	税込¥20,900

AQUA (アクア)

月曜日	12:20-13:05	スイムスキルアップ初級 (偶数月・クロール・背泳ぎ) (奇数月・バタフライ・平泳ぎ)	塩谷 陽介	20	税込¥1,650	税込¥1,650×月の実施回数分
水曜日	10:30-11:00	初級クロール30	大崎 拓朗	20	税込¥1,100	税込¥1,100×月の実施回数分
	11:10-11:55	スイムトレーニング (月替わり3泳法)	大崎 拓朗	20	税込¥1,650	税込¥1,650×月の実施回数分
木曜日	12:15-13:00	スイムスキルアップ (初級クロール)	吉田 雅裕	20	税込¥1,650	税込¥1,650×月の実施回数分
金曜日	14:00-14:45	スイムスキルアップ (初級クロール・背泳ぎ)	吉田 雅裕	20	税込¥1,650	税込¥1,650×月の実施回数分
土曜日	11:00-11:45	スイムスキルアップ (初中級4泳法)	吉田 雅裕	20	税込¥1,650	税込¥1,650×月の実施回数分

ご参加のお客様はレッスン30分前までにTIPNESSからご予約をお願い致します。

(・アクアレッスン・フラエレガンス・ピラティススクール・健康ループ体操・ダイエットスクール・シェイプアップスクール除く)