

MON

07:00

15

30

45

08:00

15

30

45

09:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

15

30

45

21:00

15

30

45

22:00

15

30

45

23:00

Aスタジオ

Bスタジオ

プール

朝YOGA

7:15～8:00

増田 加代子

アップデート

整理券配布に関するご案内

【配布時間】

平日18時までのクラス:7:00～ 平日18時以降のクラス:17:00～ 土日祝:9:30～

【配布場所】

フロント設置の発券機よりお取りください。

整理券は取得した本人のみ有効とし、代理の方による取得はご遠慮ください。

【整理券回収について】

整理券はレッスン開始10分前より回収いたします。

※15分前よりスタジオ内でお待ちいただけます。

整理券のないクラスはレッスン開始15分前からのご入場となります。

TIP.X TOKYO

STEPⅢ

10:35～11:20

横瀬 弘樹

整理券

TIP.X TOKYO

AEROⅢ

11:40～12:25

横瀬 弘樹

整理券

NEW

【MOVE BODY】

POWER30

12:45～13:15

三浦 孝太

整理券

TIP.X TOKYO

MAENO

STYLE50

13:35～14:25

前野 光治

整理券

TIP.X TOKYO

STEPⅢ

14:45～15:30

秋山 美由紀

整理券

AKIYAMA

MULTI

STEP

15:40～16:40

秋山 美由紀

有料

B to B

バランス45

19:00～19:45

進藤 仁美

整理券

アップデート

BODY

COMBAT45

20:05～20:50

AZUMAI

整理券

アップデート

Martial

Hiit

Workout

21:15～22:00

岡田 敦子

整理券

ウォーク&

ジョグ30

11:15～11:45

稲毛 友紀

アクア

ダンス30

11:55～12:25

稲毛 友紀

イシュタ

YOGA

13:10～14:10

青木 加寿恵

整理券

UNIVERSAL

MUSIC

WORLD

DANCE

14:35～15:20

SHIORI

アップデート

整理券

UNIVERSAL

MUSIC

WORLD

DANCE

15:40～16:25

AI

アップデート

AMAKI

MULTI

STEP

※偶数週のみ実施

16:45～17:45

天木 裕次郎

有料

BODY

PUMP45

19:00～19:45

AZUMAI

整理券

アップデート

BODY

COMBAT45

20:15～21:00

谷 顕真

整理券

アップデート

GRIT

STRENGTH

21:20～21:50

谷 顕真

アップデート

マイスター

アクアミット

+F 30

11:00～11:30

露久保 俊彦

アクア

ダンス45

11:40～12:25

露久保 俊彦

ベリーダンス

フィットネス

11:00～11:45

Mami

整理券

NEW

【MOVE BODY】

FIGHT45

12:10～12:55

MARI

整理券

BODY

JAM45

13:15～14:00

田口 友里江

整理券

アップデート

Ballet60

(初級)

14:30～15:30

荒木 祥知

整理券

Ballet

センターレッスン

15:45～16:15

荒木 祥知

有料

Ballet

バリエーション

16:30～17:00

荒木 祥知

有料

スイムスクール

～選べる4泳法～

19:00～20:00

綿野 秀則

有料

予約

・祝日は特別スケジュールとなります。

・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくはi TIPNESSでご確認ください。

WED		
Aスタジオ	Bスタジオ	プール
BEY GRIT STRENGTH 7:15～7:45 YUJI アップデート		
BEY 整理券 BODY COMBAT30 10:40～11:10 佐藤 舞 アップデート	Ballet60 (初級) 10:35～11:35 野田 香織 整理券	KITA JIMAQUATICS 【泳法背泳ぎ】 10:50～11:50 杉浦 皓仁 有料 予約
BEY 整理券 GRIT ATHLETIC 11:30～12:00 佐藤 舞 アップデート	Ballet スクール60 (初級Plus+) 11:50～12:50 野田 香織 有料	KITA JIMAQUATICS 【泳法バタフライ】 12:00～13:00 杉浦 皓仁 有料 予約
NEW 【MOVE BODY】 POWER45 12:20～13:05 廣田 彩香 整理券		
VINYASA STYLE YOGA60 13:25～14:25 林 ゆみ 整理券	フリースタイル HIP-HOP (初級) 13:20～14:05 横原 ゆかり 整理券	
	HIPHOP 有料45 14:15～15:00 横原 ゆかり 有料 予約	
TIP.X TOKYO MURASE STYLE STEP60 14:50～15:40 村瀬 裕太郎 整理券		
YUTARO Original Aerobics ～Ultimate Style～ 16:00～17:15 村瀬 裕太郎 有料	JAZZダンス (初級) 15:20～16:50 八子 真寿美 有料	
BEY NEW 【MOVE BODY】 FIGHT45 19:15～20:00 徳岡 隆之介 整理券	VINYASA STYLE YOGA60 19:00～20:00 吉橋 扶実子 整理券	
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 20:20～21:05 MEI アップデート	BEY BODY ATTACK45 20:20～21:05 藤ヶ崎 美奈 整理券 アップデート	
UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE ～スキルアップ～ 21:20～22:05 有料 MEI 予約		

Aスタジオ	Bスタジオ	プール
KEY BODY PUMP45 7:15～8:00 五十嵐 翼 アップデート	オレンジ色のプログラムは Xオプションサービス対象プログラム となります。	
自分のためになる アサナ講座 10:15～10:45 岡 幸代		
有料		
VINYASA STYLE YOGA60 11:00～12:00 岡 幸代 整理券	ベリーダンス フィットネス 10:45～11:30 山本 有香 整理券	KITA-JIMAQUATICS 【個人ストレー＆ターフ】 10:50～11:50 寒河江 健太 有料 予約
	ベリーダンス フィットネス 有料クラス30 11:40～12:10 山本 有香 有料 予約	
B to B バランス45 12:25～13:10 浜田 亜希 整理券	KEY Martial Strike Workout45 12:35～13:20 廣田 彩香 整理券	KITA-JIMAQUATICS 【泳法クロール】 12:00～13:00 寒河江 健太 有料 予約
FUNCTIONAL STEP WORKOUT 13:40～14:25 島田 厚 整理券	JAZZ DANCEⅡ45 13:50～14:35 鉄川 恵美	スイムスクール ～選べる4泳法～ 14:00～15:00 綿野 秀則
KEY BODY ATTACK45 14:50～15:35 伊藤 義顕 整理券 アップデート	アドバンス ジャズ スクール 14:45～16:15 鉄川 恵美 有料 予約	有料 予約
KEY BODY COMBAT45 15:55～16:40 廣田 彩香 整理券 アップデート		
KEY NEW 【MOVE BODY】 FIGHT45 19:00～19:45 徳安 哲也 整理券	VINYASA STYLE YOGA60 19:00～20:00 馬場 真澄 整理券	マイスター アクアミット +F 30 19:30～20:00 露久保 俊彦
KEY NEW 【MOVE BODY】 POWER45 20:10～20:55 岡部 叶恵 整理券	整理券 UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 20:20～21:05 Ayu アップデート	アクア ダンス45 20:10～20:55 露久保 俊彦
整理券 UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 21:15～22:00 MEI アップデート		
木曜日 20:20～/21:15～ 『UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE』 お一人様どちらか1クラスのご参加にてお願い致します。		

休館日	FRI	07:00	15	30	45
	08:00	15	30	45	
	09:00	15	30	45	
	10:00	15	30	45	
	11:00	15	30	45	
	12:00	15	30	45	
	13:00	15	30	45	
	14:00	15	30	45	
	15:00	15	30	45	
	16:00	15	30	45	
	17:00	15	30	45	
	18:00	15	30	45	
	19:00	15	30	45	
	20:00	15	30	45	
	21:00	15	30	45	
	22:00	15	30	45	
	23:00				

