

【上半身特化型】 ボディメイクトレーニング 【全8回パッケージセッション】

上半身の大きい筋肉【大胸筋】【広背筋】【腹筋】を優先的に鍛えることで、胸や背中筋の筋量アップ、お腹周りの引き締め代謝アップ、姿勢改善など様々な効果が期待できます。



45分×8回（全8回）

料金: 35,200円(税込) 通常価格: 39,600円(税込)

▶まずは1回体験もおススメ! 45分 ¥2,200(税込)

※6月中にお申込みをされた方に限らせていただきます



たくましい上半身を手に入れたい方
手っ取り早く上半身だけでも引き締めたい方
お腹周りの脂肪が気になる方
何から始めたらいいかわからない方
夏に向けて一緒に頑張りましょう!



石崎 知広

お申し込みは3Fフロントまで!!