

ティップネス喜多見店 4月レッスンスケジュール【暫定版】

カテゴリー変更 担当者変更
時間変更 新規プログラム

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日	土曜日				日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Oスタジオ	プール
08:00																									
15																									
30																									
45																									
10:00																									
15	BAILA BAILA45 10:05~10:50 尾崎 全子 予約	アロマヒーリング ストレッチ45 10:15~11:00 杉崎 奈穂 予約																							
30																									
45																									
11:00																									
15	NEW MOVEBODY DANCE45 11:10~11:55 尾崎 全子 予約																								
30																									
45																									
12:00																									
15																									
30	ZUMBA 12:15~13:00 土屋 朋子 予約	MOVEBODY CONDITION30 12:25~12:55 平野 莉子 予約																							
45																									
13:00																									
15																									
30	MOVEBODY POWER30 13:20~13:50 平野 莉子 予約	ステップ1 13:15~13:55 土屋 朋子 予約																							
45																									
14:00																									
15																									
30	MOVEBODY FIGHT45 14:10~14:55 平野 莉子 予約	やさしい HIPHOP 14:15~15:00 下郡山育江 予約																							
45																									
15:00																									
15																									
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 15:15~16:00 下郡山 育江 予約	カラダしぼる YOGA45 15:20~16:05 サトウ タカコ 予約																							
45																									
16:00																									
15																									
30	ベリーダンス フィットネス 16:20~17:05 サトウ タカコ 予約	キッズ ストリートダンス ジュニアI 16:30~17:30 予約	キッズ 体育のミカタ ジュニアI 16:30~17:30 予約																						
45																									
17:00																									
15																									
30																									
45																									
18:00																									
15																									
30																									
45																									
19:00																									
15	【有料】 マルチステップ 19:00~19:45 村瀬 裕太郎 WEB決済	カラダしぼる YOGA45 19:15~20:00 市川 和子 予約																							
20:00																									
15																									
30	エアロ2 20:05~20:55 村瀬 裕太郎 予約	ステップ1 20:20~21:10 市川 和子 予約																							
45																									
21:00																									
15																									
30	MOVEBODY FIGHT45 21:15~22:00 予約																								
45																									
22:00																									
15																									
30																									
45																									
23:00																									

休館日