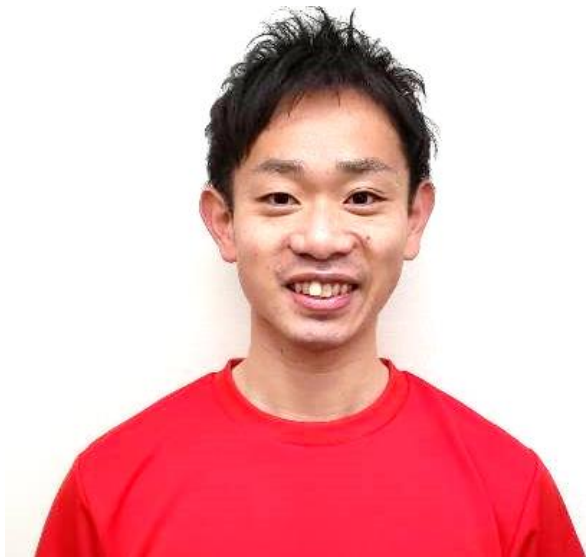


ジムパーソナルトレーナー



小林 拓也

Takuya Kobayashi

■資格

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・日本コアコンディショニング協会アドバンストレーナー

■得意分野

- ・ランニングパフォーマンス向上
- ・姿勢
- ・腰痛・肩こり

身体が動かしやすくなるポイントは力が抜けるようになること。
快適な身体になるよう一緒にトレーニングしていきましょう！

月	火	水	金	土	日
—	—	—	10:00-16:30	—	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,850

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください