

ジム&アクアパーソナルトレーナー



阿部 諒

Abe Ryo

■資格

NSCA-CPT

キッズスイミングコーチ歴 4年

■経歴・対象ニーズ

- ・2019年ティップネス入社
- ・キッズスイミングコーチとして活動(2020年)
↳お子様から成人の方まで指導致します。

正しい姿勢で筋力トレーニングしてみませんか？
プールの泳法指導もご案内いたします。
お気軽にお声掛けください。

火	水	木	金	土	日
10:30- 22:00	要相談	10:30- 14:30	10:30- 14:30	—	14:00- 19:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥15,400	¥30,800
60分	¥7,150	¥28,600	¥57,200

初回お試しパーソナル 30分 ¥1,100(税込)