

日本橋ワーカーのための
カラダ整う
朝夕/ワークアウト&
リカバリー

夕活

in 福德の森

EVENING
 ACTIVITIES
 2019

【スムージー (プロテイン配合)

有機や無農薬栽培の食材を使用し、オーガニックのスーパーフードを取り入れたグリーンデトックススムージーです。



日時 **7.3(水)、7.11(木)、9.4(水)、9.13(金)、9.19(木)**

時間 ○7.3(水) 18:45~19:30 ○7.11(木)以降 18:45~19:45 ○受付 18:15~

参加費
 各回

1,000円 (税込)
 (スムージー付き)

日本橋エリアでお勤めの方、お住まいの方…
 お仕事後の充実した時間とパフォーマンスの向上につながる
 ヨガ・コンディショニングイベントを開催いたします。
 どなたでも手ぶらで、気軽にご参加いただけます。

スムージー提供会社: delifas!DELI

会場 福德の森

(雨天・荒天時:日本橋三井タワーアトリウム)

受付 ティップネス日本橋スタイル

- 当日は、ティップネス日本橋スタイルへお越しください。
 ヨガマットなどのお貸出しがございません。
- 当日、受付時に実施会場をご案内いたします。

○7月3日・11日、9月4日は雨天中止となります。

当日17時の時点で悪天候の場合、
 実施の有無を判断させていただきます。

○スムージーの提供は、開催日2日前までの登録の方に
 限ります。開催日前日、当日にお申込された方は
 スムージーのお渡しができかねます。

参加費 ティップネス日本橋スタイル会員、非会員ともに **1,000円**/各回 (スムージー付き/税込)

- 参加特典 ○ロッカー、シャワールームのご利用 ○レンタルウェア上下
 ○シューズ ○タオル大小 ○スムージー ○ミネラルウォーター

定員 **30名**/各回

本イベントに関するお問合せ

TIPNESS 日本橋 STYLE
03-3516-0105
 ○平日 7:00 - 23:00

ご参加方法

こちらの専用フォームより
 お申込みください。

<http://cloud.ml.tipness.co.jp/fukutokunomorinibonbashistyle>



○詳しくは裏面をご覧ください。

アクセスマップ



○地下鉄から直接店舗へアクセスできます。

主催: 一般社団法人日本橋室町エリアマネジメント

共催: ティップネス日本橋スタイル (プログラム提供)