

# 8月 ティップネス 下井草

【営業時間】平日 9:30～23:00  
土曜 8:00～22:00  
日曜 8:00～20:00  
休日 9:30～20:00  
【休 日】毎週月曜

・都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。  
・祝日は特別スケジュールとなります。  
・店舗別・フロア別タイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示欄もしくは  
・TIPNESSでご確認ください。  
・TIPNESSなら、最新ニュース、スケジュール検索、代行情報など便利な情報がいっぱい！  
・PC・スマートフォン・タブレットから簡単に登録できます。ぜひご利用下さい！ <http://tipness.co.jp>



TIPNESS

## 【8月10日火曜日～】スケジュール

時間	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール																								
08:00																												
08:15																												
08:30																												
08:45																												
09:00																												
09:15																												
09:30																												
09:45																												
10:00																												
10:15																												
10:30																												
10:45																												
11:00																												
11:15																												
11:30																												
11:45																												
12:00																												
12:15																												
12:30																												
12:45																												
13:00																												
13:15																												
13:30																												
13:45																												
14:00																												
14:15																												
14:30																												
14:45																												
15:00																												
15:15																												
15:30																												
15:45																												
16:00																												
16:15																												
16:30																												
16:45																												
17:00																												
17:15																												
17:30																												
17:45																												
18:00																												
18:15																												
18:30																												
18:45																												
19:00																												
19:15																												
19:30																												
19:45																												
20:00																												
20:15																												
20:30																												
20:45																												
21:00																												
21:15																												
21:30																												
21:45																												
22:00																												
22:15																												
22:30																												
22:45																												
23:00																												

スタジオ	定員数		コース
	静的	動的	
Aスタジオ	45名	38名	1コース:1-8名 2コース:9-24名 3コース:25名以上
Bスタジオ	30名	24名	1コース:1-8名 2コース:9名以上
パレエ	24名		

休館日