

ティップネス蒲田店パーソナルトレーナー



MAYO

【指導内容】

ボディメイク

ダイエット

コンディショニング

【資格】
NESTA

1人だと何をしたらいいかわからない、姿勢、腰痛や肩こりで悩んでいる方。お客様のご要望に合わせたアドバイスをさせていただき、楽しみながら頑張れるようにお手伝いさせていただきます！

月	火	木	金	土	日
—	10:00-14:30	—	10:00-14:30	—	—

【料金税込】30分¥3,850 / 45分¥5,500 / 60分¥7,700

※お得な回数券もございます



三谷 勇人 Mitani Hayato

【指導内容】

コンディショニング

ボディメイク

ダイエット

【資格】
鍼灸師
あんまマッサージ指圧師
NESTA-PFT

肩・腰・膝痛のリハビリトレーニングから、ボディメイクなど幅広く対応しています。あなたの身体に合ったスペシャルプログラムで、目標達成のために全力でサポートしていきます。

月	火	木	金	土	日
—	10:00-21:00	10:00-15:00	10:00-20:00	—	—

【料金税込】30分¥3,850 / 60分¥7,700 / 90分¥11,550

※お得な回数券もございます