

# ティップネス船橋パーソナルトレーナー



## 大根田 智之 Oneda Tmoyuki

- 資格
- ☑加圧トレーニングインストラクター
  - ☑理学療法士
  - ☑NESTA認定パーソナルトレーナー

### ■こんな方におススメ

- ☑膝や腰など身体に痛みをお持ちの方

健康のため、ダイエットのため、筋力アップのためにトレーニングは欠かせません。ですがお一人で続けるのは難しいですね。そんなお悩みや、不安をお持ちの方を無理なく丁寧にサポート致します。是非一緒にトレーニングしましょう。

火	水	木	金	土	日
10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	-	10:00-19:00

### ■料金

オーダーメイドパーソナル	3,630円 (税込)	4,950円 (税込)	6,600円 (税込)	8,250円 (税込)	-	-
4回券	13,640円 (税込)	18,480円 (税込)	25,080円 (税込)	-	-	-
加圧トレーニング	4,290円 (税込)	6,380円 (税込)	8,580円 (税込)	-	-	-
4回券	16,280円 (税込)	24,200円 (税込)	32,560円 (税込)	-	-	-

■初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)