

ティップネスパーソナルトレーナー



井手 直樹

Ide Naoki

■資格

- ・NESTA-PFT
- ・NESTAバックペインリリーフ
スペシャリスト(腰痛予防・改善)
- ・TRXサスペンショントレーニング

■経歴

- 1998年から7年間ティップネススタッフとして所属
- 2004年からフリーインストラクターとして活動開始
- 2008年からパーソナルトレーナーとして活動開始
- 2016年 第一回フィットネスモデル大会in台湾優勝
- 2017年NPCJ BLAZEOPEN フィジークマスタース2位

ボディメイク・シェイプアップはお任せください！

26年のトレーナー経験とコンテスト出場で培ったノウハウで一人一人
目的に合った効率よいしっかり効かせるオーダーメイドトレーニングを
ご提供し、全力でサポート致します！これからトレーニングを始める方・
停滞して悩んでいる方ぜひご相談ください。

月	火	水	金	土	日
—	11:00- 15:00	—	11:00- 15:00	—	10:00- 11:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
45分	¥5,720	¥22,880	¥42,240
60分	¥7,480	¥29,920	¥54,560

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください。