

ジムパーソナルトレーナー



村中 恒介
Muranaka Kosuke

■資格

NASM-CPT(パーソナルトレーナー)
NASM-GFS(ゴルフフィットネス)
日本スポーツ協会
スポーツコーチングリーダー

■経歴

江東区・中央区パーソナルジム所属 パーソナルトレーナー
都内大学ハンドボール部アシスタントコーチ
都立高校部活動指導員

ボディメイク、姿勢をより良くしていくサポート、スポーツ(ゴルフ、テニス、バレーなど)パフォーマンス向上のためのトレーニングを中心におこないます！

月	水	木	金	土	日
-	-	-	10:00-22:00	-	-

■料金(税込)

	1回券	8回券
45分	¥5,390	¥40,480
60分	¥7,150	¥54,560

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,520

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください