

ティップネス下井草店 4月以降のレッスンスケジュール【確定版】

月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	A2302	B2302	5L	7-6L	A2302	B2302	5L	7-6L	A2302	B2302	5L	7-6L	A2302	B2302	5L	7-6L	A2302	B2302	5L	7-6L	A2302	B2302	5L	7-6L	
08:00																									
09:00																									
10:00																									
11:00																									
12:00																									
13:00																									
14:00																									
15:00																									
16:00																									
17:00																									
18:00																									
19:00																									
20:00																									
21:00																									
22:00																									
23:00																									

スタジオ定員数		プール定員数	
ASスタジオ	Bスタジオ	アクアピクス	
備品使用なし	73名	56名	1コース:1-8名 2コース:9-24名 3コース:25名以上
備品使用あり	50名	38名	
POWER	38名	30名	
バレエ	38名	スイムレッスン	1コース:1-8名 2コース:9名以上
ジムエリア	10名		

休館日

UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 21:00-21:45 青木 佳乃

時間変更

【4月限定】 Cheer Rights 21:05-21:45 納野 奈々

時間変更

卓球開放 20:00-21:15

～TRX～

～お楽しみ体操～

～お楽しみ体操～

～お楽しみ体操～

～お楽しみ体操～

～お楽しみ体操～