

2023年4月～ ティップネス石橋店スケジュール【暫定版】

※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (06:45 to 23:45). It lists various fitness classes like 'キッズ 体育のミカタ', 'ヨガ45', and 'エアロビクス' with their respective instructors and locations.