

ティップネス宝塚店 ※暫定版スケジュール

※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:30 to 23:00). Includes class names like ヨガ60, ヨガ45, and instructors like 林尚美, 澤野利恵.

通常クラス定員数
【Aスタジオ：60名／Bスタジオ：50名】

マット・ステップ台使用クラス定員数
【Aスタジオ：50名／Bスタジオ：40名】

アクアダンス定員数 42名