

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



砂川 昌俊

Masatoshi Sunagawa

■資格

KAATSU JAPAN認定加圧IR

JHCA認定フィジカルコンディショナー
健康運動指導士

TRX認定TRXSTC, SMSTC

PHI認定PilatesJapan MAT I & II

NSPA認定パーソナルトレーナー

JATI認定トレーニング指導者

■経歴

専門学校卒業後、大手スポーツクラブに入社。

社員として店舗運営の傍ら、身体や運動に関する理解を深め、
パーソナルトレーナーとして独立。

母校をはじめ、トレーナーの後進育成にも携わる。

運動指導歴20年で得た知識や経験を基に、
老若男女問わず“なりたい自分”の実現のため、
全力サポートさせていただきます。

月	水	木	金	土	日
-	10:00- 17:00	10:00- 17:00	10:00- 17:00	-	-

■料金(税込)

初回トライアル有 ¥3,300(税込) /45分

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥6,600	¥	¥