

ジムパーソナルトレーナー



高木 健太
Takagi Kennta

■資格

NSCA-CPT

- ・加圧トレーニング インストラクター
- ・DFRTトレーナー

■経歴

2007年 文京区本郷三丁目「トリムボディ」にてトレーナーとして活動開始。

現在 月曜日 水曜日のみティップネス木場でも活動させて頂いてます。
よろしくお願いします。

ダイエット・筋力up・膝痛・腰痛・肩痛などの未然防止に繋がるトレーニングを提供致します!!皆様を快適な生活に導くお手伝いが出来れば嬉しいです。

月	水	木	金	土	日
10:00-21:00	10:00-21:00	-	-	-	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,630	¥14,520	¥29,040
45分	¥5,500	¥22,000	44,000
60分	¥7,260	¥29,040	¥58,080