

# ジムパーソナルトレーナー



金子 竜太  
Kaneko Ryuuta

■資格  
NSCA-CPT

トレーニングで大事なのは、**フォーム**です。狙った筋肉や部分をアプローチできているでしょうか？フォームやちょっとした**テクニック**で効果を実感できます。

**基礎**からしっかり硬めて**効率よく**トレーニングしましょう！

| 月               | 水               | 木               | 金 | 土              | 日 |
|-----------------|-----------------|-----------------|---|----------------|---|
| 20:00-<br>22:45 | 10:15-<br>23:00 | 20:30-<br>22:45 | - | 9:05-<br>18:30 | - |

## ■料金(税込)

|     | 1回券    | 4回券     | 8回券     |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥3,630 | ¥14,520 | ¥29,040 |
| 45分 | ¥5,500 | ¥22,000 | ¥44,000 |
| 60分 | ¥7,260 | ¥29,040 | ¥58,080 |

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,630

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください