

パーソナルトレーナー紹介

ティップネスジムパーソナルトレーナー

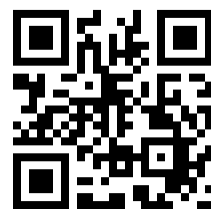


荒井 智史
Arai Satoshi

■資格

- ・NSCA-CPT
- ・CSCS
- ・NASM-PES
- ・NASM-CES

詳しいご案内は
ホームページをご覧ください→



■経歴

- ・JRA日本中央競馬騎手実践課程フィジカルコーチ
- ・アメリカ シアトル Webrain社フィットネスコンサルタント
- ・著書4冊 amazon売れ筋ランキング1位

引き締め専門トレーナーとして指導歴10年以上。
ファストジム24にてお客様リピート率全国1位。
自身のボディメイクメソッドは集英社オンラインに掲載されるなど、メディアからも注目を集めている。

月	火	水	金	土	日
10:00- 22:30	10:00- 22:30	10:00- 22:30	19:30- 22:30	10:00- 20:30	—

■料金(税込)

※初めて荒井TRのセッションを受ける方
限定の価格となります。

【料金】 税込価格		ライト	スタンダード
時間	1回	8回券	8回券
60分	7,700円	48,400円	53,680円

初回限定価格
60分 3,300円(税込)
受付中！

ティップネスジムパーソナルトレーナー



永井 泰助
Nagai Taisuke

■資格

- ・日本スポーツ協会AT
- ・NSCA-CPT
- ・NASM-PES
- ・鍼灸師

■経歴

2020-2022年 TBS 年末特番SASUKE 帯同トレーナー

2022 ラグビー国際親善試合 QUEENSLAND REDSケア担当

2017年～都内2校のトレーナー養成校非常勤講師

某プロ野球選手専属コンディショニングトレーナー

様々な資格取得から導かれる確かな専門知識とトップアスリートも認める技術で綾瀬店でも最高品質のパーソナルトレーニングを提供いたします。ご興味ある方はお気軽にご予約ください

月	火	水	金	土	日
10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-20:00	10:30-18:00

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中！

【料金】税込価格		ライト	スタンダード	ライト	スタンダード
時間	1回	4回券		8回券	
45分	6,600円	23,760円	26,400円	-	-
60分	7,700円	27,720円	30,800円	55,440円	61,600円
90分	11,000円	39,600円	44,000円	-	-

※初回限定価格は初めて永井TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



高坂 直暉
Takasaka Naoki

■資格

- ・NSCA-CPT認定トレーナー
- ・NANM-PESスペシャリスト
- ・一般社団法人 FI Lab Square主催
膝痛改善認定指導者

■経歴

- ・ティップネススタッフとして5年間活動
- ・スタジオレッスン現在担当者中

猫背や肩こり、膝の痛みなどの姿勢や身体の不調の改善を中心に指導しております。綺麗な姿勢で若々しく見られたい、日常生活動作を楽しみたい、など気軽にご相談ください！

お客様の身体の状態をチェックして最適なストレッチやトレーニングを笑顔で分かりやすく指導いたします！

月	火	水	金	土	日
—	—	11:00-20:30	10:00-22:30	—	9:45-19:00

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中！

【料金】税込価格		ライト	スタンダード
時間	1回	8回券	
30分	3,300円	23,760円	26,400円
45分	4,950円	36,080円	39,600円
60分	6,600円	47,520円	52,800円

※初回限定価格は初めて高坂TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



井上 凌太
Inoue Ryota

■資格

- ・NASM-CPT
- ・NASM-PES
- ・プロテインマイスター
- ・栄養士
- ・ゴルフフィットネススペシャリスト

■経歴

- ・綾瀬店人気NO.1トレーナー
- ・株式会社キュラスワン 代表取締役

⇒女性に大人気のプロテイン「CULUX」をプロデュース

痩せたい、筋肉をつけたい、くびれが欲しい、お尻の形を綺麗にしたいなどボディメイクをご検討中の方、是非お任せください。ストレスフリーの食事指導にも定評があります。

腰痛、肩こり、膝痛、姿勢改善などお身体のケアも承ります。

月	火	水	金	土	日
10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-20:00	10:00-19:00

■料金(税込) **<初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中!**

【料金】税込価格		スタンダード
時間	1回	8回券
30分	3,300円	23,760円
45分	4,950円	36,080円
60分	6,600円	47,520円

回数券のご購入で
約10%お得♪

※初回限定価格は初めて井上TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



Asami

あさみ

■資格

・NESTA-PFT

■経歴

・毎週水曜日 HULAHULA 担当

気持ちよく動ける身体作りをお手伝いします。
トレーニングしたいけど何をしたらいいかわからない方、お気軽にお声がけください。

月	火	水	金	土	日
—	—	13:45-14:45	—	—	—

■料金(税込)

	1回	回数券	
		4回券	8回券
30分	3,630円	14,520円	29,040円
45分	5,500円	22,000円	44,000円
60分	7,260円	29,040円	58,080円
75分	9,130円	36,520円	73,040円
90分	10,890円	43,560円	87,120円
120分	14,300円	57,200円	114,400円

ティップネスジムパーソナルトレーナー



梁川 玄太
Yanagawa Genta

■資格

- ・鍼灸師
- ・健康運動指導士
- ・NSCA-CPT認定トレーナー
- ・DNS認定エクササイズトレーナー

■経歴

- ・合同会社 カラダファイン代表

腰痛や肩こり、膝の痛みなどカラダの悩みを抱えた方に、カラダの機能を診断を行い、適切な運動を紹介します。スタイルアップや姿勢の改善などお気軽にお声がけください。

月	火	水	金	土	日
—	—	10:30-14:00	—	—	—

■料金(税込)

【料金】税込価格		スタンダード	スタンダード
時間	1回	4回券	8回券
60分	7,700円	30,800円	61,600円
90分	11,000円	44,000円	88,000円

ティップネスジムパーソナルトレーナー

ショウ コウギョク
Sho Kogyoku

■資格

- ・
- ・
- ・
- ・

■経歴

- ・

日本語・英語・中国語に対応可能です。
コロナ期間で運動機会が減ってしまった方、
免疫力を高めたい方、本気でカラダを変えたい方などを
応援します。お気軽にご相談ください！

月	火	水	金	土	日
20:00- 21:00	—	—	—	—	—

■料金(税込)

【料金】税込価格		スタンダード	スタンダード
時間	1回	4回券	8回券
30分	3,850円	15,400円	30,800円
45分	5,720円	22,880円	45,760円
60分	7,700円	30,800円	61,600円

ティップネスジムパーソナルトレーナー



山田 太郎
Yamada Taro

■資格
〇〇〇〇

(TIPNESSプログラム)
〇〇〇

■経歴

4行
.....
.....
.....

3行.....
.....
.....

月	水	木	金	土	日
〇〇:〇〇- 〇〇:〇〇	〇〇:〇〇- 〇〇:〇〇	—	〇〇:〇〇- 〇〇:〇〇	〇〇:〇〇- 〇〇:〇〇	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥	¥	¥





山田 太郎
Yamada Taro

■資格
○○○○

(TIPNESSプログラム)
○○○

■経歴
4行
.....
.....
.....

3行.....
.....
.....

月	水	木	金	土	日
○○:○○- ○○:○○	○○:○○- ○○:○○	—	○○:○○- ○○:○○	○○:○○- ○○:○○	—

■料金(税込)				
	1回券	4回券	8回券	
30分	¥	¥	¥	
60分	¥	¥	¥	

ティップネスジムパーソナルトレーナー



高橋 和美
Takahashi Kazumi

- 資格
- ・NSCA-CPT
 - ・スポーツ整体師
 - ・介護予防指導員

経歴

身体を動かすことはとっても楽しいこと。
だけどトレーニングしていて違和感を感じる、成果がでない、
この部分が不安定など、何かと不安も出てきたりします。
そのモヤモヤを解消しながら、目的に沿ったトレーニングを
していきます。いつでもお声がけください。

月	火	水	金	土	日
—	—	9:30-15:30	—	応相談	—

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 4,510円(税込)受付中！

【料金】税込価格		ライト	スタンダード	ライト	スタンダード
時間	1回	4回券		8回券	
30分（悩み相談）	550円	※何回でも受講可能です。相談したい時にご利用ください。			
30分（筋膜リリース）	3,080円	-	-	-	-
60分（筋膜リリース）	5,060円	-	-	-	-
30分	4,400円	15,840円	17,600円	31,680円	35,200円
60分	7,700円	27,720円	30,800円	55,440円	61,600円

※初回限定価格は初めて高橋TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネス王子パーソナルトレーナー



松本 浩司
Koji Matsumoto

■資格
CFSC

(TIPNESSプログラム)
BODYCHANGE
メリハリBODYパーソナル
カラダのメンテナンス肩こり・腰痛

■経歴

2006年ティップネス入社。
トレーナー、スタジオインストラクター、アクアレッスンとマルチに活動。
2019年パーソナルトレーナーとして独立。これまで●百人以上のお客様
をサポート。

ダイエット・筋肉UP・体力UP・スポーツ上達。
すべて得意分野です。皆様が自分のカラダに自信が持てる日常
に導きます。

月	水	木	金	土	日
18:00-21:30	10:00-12:00	18:00-21:30	10:00-12:00	応相談	応相談

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,630	¥	¥
60分	¥7,150	¥	¥

ティップネス王子パーソナルトレーナー



松本 浩司
Koji Matsumoto

■資格
CFSC

(TIPNESSプログラム)
BODYCHANGE
メリハリBODYパーソナル
カラダのメンテナンス肩こり・腰痛

■経歴
2006年ティップネス入社。
トレーナー、スタジオインストラクター、アクアレッスンとマルチに活動。
2019年パーソナルトレーナーとして独立。これまで●百人以上のお客様
をサポート。

ダイエット・筋肉UP・体力UP・スポーツ上達。
すべて得意分野です。皆様が自分のカラダに自信が持てる日常
に導きます。

月	水	木	金	土	日
18:00-21:30	10:00-12:00	18:00-21:30	10:00-12:00	応相談	応相談

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,630	¥	¥
60分	¥7,150	¥	¥