

パーソナルトレーニング ご新規様限定の特別価格!!



(株)リアルフィジカルトレーナーズ

若井 祥吾

わかい しょうご

得意分野

シェイプアップ
体幹トレーニング
競技力向上

60分 1回

~~¥8,800 (税込)~~



¥4,400 (税込)

出勤日

月	10:00-18:00
水	10:00-14:00
金	14:00-18:00
土	11:00-18:00



小林 拓也

こばやし たくや

得意分野

ランニング競技力向上
腰痛・肩こり改善

60分 1回

~~¥7,700 (税込)~~



¥3,850 (税込)

出勤日

月火金	10:00-22:00
-----	-------------



開居 順也

かいいい じゅんや

得意分野
競技力向上
健康増進

60分 1回
~~¥7,700 (税込)~~



¥3,850 (税込)

出勤日

月 11:00-22:45
日 11:00-19:30



好川 統

よしかわ わたる

得意分野
ボディメイク
加圧トレーニング

60分 1回
~~¥7,700 (税込)~~



¥3,850 (税込)

出勤日

月火水金 9:40-22:30
土 9:40-21:30
日 9:40-19:30



川又 卓也

かわまた たくや

得意分野

手技による痛み改善
適切な運動による痛み改善
腰痛・膝痛・肩痛 等

60分 1回

~~¥8,250 (税込)~~



¥4,180 (税込)

出勤日

月	10:00-18:00
火	10:00-20:30
水	13:00-21:00
金	10:00-21:00
土	11:00-18:00