

《 武庫之荘店 パーソナルトレーナー 》



Fukui Takashi
福井 隆志

【得意セッション】



【活動曜日】

月	火	木	金	土	日
14:00-21:00	14:00-21:00	—	12:00-22:00	12:00-21:00	12:00-18:30

【トレーナーより一言】

明るく楽しく効果的をモットーにクライアント様のニーズに応えます。肉体改造（筋力アップ・ダイエット）、肩こり、腰痛、膝痛予防、スポーツパフォーマンス向上などスタイルチェンジ～機能向上まで幅広く対応致します。

新規体験パーソナル受付中！
30分 ¥1,100-

【価格：税込】

回数 時間	1回			4回	8回	
	30分	60分	90分	60分	60分	90分
TICKET スタANDARD チケット	4,840	7,260	10,890	29,040	58,080	87,120
TICKET ライト チケット	-	-	-	-	-	-

【得意セッション】



【活動曜日】

月	火	木	金	土	日
—	—	10:00-19:00	—	—	—

【トレーナーより一言】

痛みのない体を目指すのはもちろん、日常生活をより快適に楽しく送るためのカラダ作りを目指します。サーキットトレーニングや筋力トレーニングも大好きです。ボディメイクしたい女性の皆様も是非お待ちしております。

【価格：税込】

回数 時間	1回		4回	
	30分	60分	30分	60分
TICKET スタANDARD チケット	3,850	7,260	15,400	29,040
TICKET ライト チケット	-	-	14,080	26,400

Shoco
Shoco

